



Associazione Famiglie Malati di Alzheimer ONLUS

iscritta nel registro delle organizzazioni di volontariato con decreto n. 3213 datato 22/10/2007 della Regione Liguria

PROGETTO MEMORY TRAINING

Chi siamo

AFMA, Associazione Famiglie Malati di Alzheimer, è un'associazione senza scopo di lucro fondata nel 2007 per dare sostegno a pazienti con disturbi cognitivi e alle loro famiglie. È composta da soci volontari che hanno avuto o hanno tutt'ora, familiari colpiti da Alzheimer.

AFMA ha dato vita al Centro Diurno Alzheimer “Arcobaleno”, centro all'avanguardia totalmente pensato per il malato e per la sua famiglia.

Nel 2008 AFMA ha inaugurato il primo Caffè Alzheimer in Genova Cornigliano “Le panchine nel parco”; successivamente ha aperto “La botteguccia dei Ricordi” e, nel 2019 la “Pausa Caffè”, luoghi gratuiti ed informali ove le persone con Alzheimer ed i loro familiari/caregivers, possono passare momenti di convivialità e cimentarsi in attività di stimolazione cognitiva.

Il nostro Centro Diurno offre un Servizio territoriale di tipo semi-residenziale, specifico per anziani affetti da disturbi cognitivi e demenze.

L'obiettivo è di consentire al malato una permanenza presso il proprio domicilio il più a lungo possibile.

Il servizio diurno del Centro Arcobaleno si propone pertanto di monitorare qualitativamente e quantitativamente le abilità del singolo individuo allo scopo di creare un ambiente sereno che sia di sostegno e cura sia per il malato che per i suoi familiari che, sottoposti a un carico fisico ed emotivo pesante, diventano di fatto “la seconda vittima” del terribile morbo.



L'obiettivo di AFMA è lavorare al meglio e con personale qualificato alla conservazione della qualità della vita del malato, stimolare il più possibile le sue capacità relazionali e restituirgli quel minimo di appagamento psico-fisico per cui la malattia lo rende incapace e inadeguato.

In questo contesto si incastona il progetto “MEMORY TRAINING”, atto per l'appunto a stimolare le capacità cognitive, la memoria, l'attenzione e il ragionamento.





Associazione Famiglie Malati di Alzheimer ONLUS

iscritta nel registro delle organizzazioni di volontariato con decreto n. 3213 datato 22/10/2007 della Regione Liguria

Obiettivo del progetto

- Conoscere cos'è la memoria e il suo funzionamento
- Stimolare le capacità cognitive, la memoria, l'attenzione e il ragionamento
- Aumentare la consapevolezza che si possa ancora intervenire sulla memoria
- Migliorare la propria autostima
- Aiutare il malato a riequilibrare la fiducia con le persone che lo circondano
- Favorire la socializzazione e il confronto riducendo l'ansia

Destinatari

Rivolto alla cittadinanza, agli ospiti del Centro Diurno, ai loro familiari e ai soci dell'Associazione.

Metodologia

Il progetto è già effettivo e ha frequenza settimanale.

Si svolge presso la nostra sede a Genova.

Il laboratorio viene tenuto da personale qualificato e si svolge in gruppi da 10/12 persone.



Risorse

Materiale consono allo svolgimento dell'attività indicata

Budget

Costo annuale del progetto: 2.500,00 €