



**Associazione Famiglie Malati di Alzheimer ONLUS**

*iscritta nel registro delle organizzazioni di volontariato con decreto n. 3213 datato 22/10/2007 della Regione Liguria*

## **PROGETTO MUSICOTERAPIA**

### **Chi siamo**

AFMA, Associazione Famiglie Malati di Alzheimer, è un'associazione senza scopo di lucro fondata nel 2007 per dare sostegno a pazienti con disturbi cognitivi e alle loro famiglie. È composta da soci volontari che hanno avuto o hanno tutt'ora, familiari colpiti da Alzheimer.

AFMA ha dato vita al Centro Diurno Alzheimer "Arcobaleno", centro all'avanguardia totalmente pensato per il malato e per la sua famiglia.

Nel 2008 AFMA ha inaugurato il primo Caffè Alzheimer in Genova Cornigliano "Le panchine nel parco"; successivamente ha aperto "La botteguccia dei Ricordi" e, nel 2019 la "Pausa Caffè", luoghi gratuiti ed informali ove le persone con Alzheimer ed i loro familiari/caregivers, possono passare momenti di convivialità e cimentarsi in attività di stimolazione cognitiva.

Il nostro Centro Diurno offre un Servizio territoriale di tipo semi-residenziale, specifico per anziani affetti da disturbi cognitivi e demenze.

L'obiettivo è di consentire al malato una permanenza presso il proprio domicilio il più a lungo possibile.

Il servizio diurno del Centro Arcobaleno si propone pertanto di monitorare qualitativamente e quantitativamente le abilità del singolo individuo allo scopo di creare un ambiente sereno che sia di sostegno e cura sia per il malato che per i suoi familiari che, sottoposti a un carico fisico ed emotivo pesante, diventano di fatto "la seconda vittima" del



terribile morbo.

L'obiettivo di AFMA è lavorare al meglio e con personale qualificato alla conservazione della qualità della vita del malato, stimolare il più possibile le sue capacità relazionali e restituirgli quel minimo di appagamento psico-fisico per cui la malattia lo rende incapace e inadeguato.

In questo contesto si incastona il progetto "MUSICOTERAPIA", atto per l'appunto a utilizzare la musica e il suono come strumento di comunicazione non-verbale come interazione a livello educativo, riabilitativo o terapeutico.



## **Obiettivo del progetto**

- Mantenere l'ospite parte attiva del progetto
- Aiutare il malato ad aprirsi alle emozioni tramite il suono e la musica
- Migliorare e stimolare la sua interazione con il mondo esterno
- Aiutare il malato a riequilibrare la fiducia con le persone che lo circondano
- Scambiare energia positiva attraverso la pratica di gruppo e rafforzare l'energia vitale, la gioia di vivere, l'armonia e il benessere

## **Destinatari**

Rivolto agli ospiti del Centro Diurno e ai loro familiari.

## **Metodologia**

Il progetto è già effettivo e ha frequenza bisettimanale.

Si svolge presso la nostra sede a Genova.

Il laboratorio viene tenuto da personale qualificato e si svolge in gruppi da 10/12 persone.



## **Risorse**

Materiale consono allo svolgimento di attività musicoterapiche.

## **Budget**

Costo annuale del progetto: 20.000,00 €