

PROGETTO DI ATTIVITA' ESPRESSIVE

Altro Oltre – psicologia e teatro

AFMA Genova Onlus



Premessa

Il progetto è rivolto ai soci dell'Associazione AFMA e si avvale dello strumento teatrale e delle attività psicoespressive come mezzi di incontro e conoscenza di sé e degli altri.

Chi siamo

Altro Oltre è una rete di professioniste psicologhe che credono nel dialogo tra la psicologia e il teatro. Il laboratorio teatrale diventa mezzo di conoscenza e sperimentazione di sé ma anche strumento di comunicazione con gli altri.

Come diceva Barba, il teatro è *“il luogo del possibile”*.

Destinatari del progetto

Attività rivolte ai soci affetti da patologia di Alzheimer.

Obiettivo

L'obiettivo dell'intervento è la stimolazione della sfera cognitiva, emotiva e sociale della persona.

In particolare, le attività espressive permettono di:

- esprimere ciò che la persona sente e sa fare nel qui e ora;
- collegare i ricordi ad uno stimolo presente (una musica, un'immagine, un profumo);

- promuovere la comunicazione e i contatti sociali.

Metodologia

L'utilizzo dei mezzi espressivi sia verbali (teatro, linguaggio, storie...), sia non verbali (musica, colore, movimento, immagini...) agisce sulle risorse della persona, su ciò che c'è nel qui e ora.

Il laboratorio prevede incontri nei saloni dell'Associazione, nel giardino e nella Stanza del Sorriso.

In particolare, quest'ultimo spazio permetterà di valorizzare il lavoro sui cinque sensi (vista, udito, tatto, olfatto, gusto). Questo spazio protetto dedicato all'ascolto e alla cura di sé, particolarmente vicino alle metodologie utilizzate nella teatro terapia, diverrà strumento centrale nel progredire del laboratorio.

La stimolazione sensoriale permette infatti di:

- passare da ciò che accade nella "testa" a ciò che avviene a livello sensoriale;
- vivere una nuova esperienza col mondo esterno, tesa a migliorarne comprensibilità e fruibilità;
- sperimentare nuove modalità di risposta a stimoli già conosciuti.

Alla luce della prima esperienza condotta con gli ospiti di AFMA, riteniamo di grande importanza la dinamica del gioco e della risata (in grado di allentare la confusione e di riportare le persone al qui e ora) e l'introduzione di stimolazione cognitiva grazie all'ausilio di nuovi strumenti, quali, ad esempio, il proiettore, che potrà essere utilizzato nello spazio protetto della Stanza del Sorriso.

Attività, fasi, tempi

Si ipotizza un percorso di 10 incontri, a cadenza settimanale, con i soci affetti dalla patologia, in accordo con AFMA.

Risorse

Camilla Lupattelli, psicologa, esperta in attività psico-espressive (progettazione e conduzione).

Alessandra Basso, psicologa, esperta in attività psico-espressive (progettazione).

Budget

Le attività psico-espressive proposte per l'associazione AFMA hanno un costo orario di 30 euro.

Tali costi comprendono la progettazione e preparazione delle attività, il materiale utilizzato durante gli incontri e il lavoro delle due psicologhe coinvolte.