AFMA Genova APS
Associazione Famiglie Malati Alzheimer

RIEDUCAZIONE MOTORIA

Dott.ssa Lara Carrea

Chinesiologo Clinico

Attività:

- Prevenzione delle cadute
- Attività motorie e cognitive
- Motricità fine
- Stimolazione sensoriale

PREVENZIONE DELLE CADUTE

Più forti. Più sicuri. Più stabili.
Prevenire le cadute è possibile grazie ad attività mirate al rinforzo muscolare e al miglioramento di equilibrio, riflessi e coordinazione.

ATTIVITÀ MOTORIE E COGNITIVE

Potenziamo corpo e mente.
Attività motorie per stimolare memoria, concentrazione e ragionamento.

MOTRICITÀ FINE

Mangiare, scrivere, vestirsi... sono solo alcune delle attività che richiedono il controllo della motricità fine.
Esercitiamo la coordinazione visuo-motoria per un utilizzo efficace delle mani.

STIMOLAZIONE E INTEGRAZIONE SENSORIALE

Sentire, percepire e integrare le informazioni.
Attività mirate alla consapevolezza di sè e dello spazio circostante.

L'OASI di AFMA Via Vado,16A
16154 Genova Sestri Ponente
Contatti:
345 3057155
345 6047877
afmagenovaonlus@gmail .com
www.afmagenova.org