

PROGRAMMA LABORATORI SOLID@LI GENNAIO - APRILE 2020				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
		09,30/12,00 Pittura	10,00/11,30 Inglese conversazione A1	09,15/10,15 Yoga terza età
		13,00/14,00 Danza Orientale principianti		
		14,30/15,30 Danza Orientale avanzata		
14,00/17,00 Cafè Alzheimer	14,00/16,30 Cucito Creativo	17,00/18,00 Lingua italiana	14,00/16,30 Cafè Alzheimer	15,00/16,30 Taiji Qi Gong
17,30/19,00 Taiji Qi Gong	16,45/17,45 Posturale		16,50/17,50 Pilates	
20,00/21,00 Posturale	19,00/20,30 Yoga flow	19,00/20,30 Yoga hatha	18,00/19,00 Posturale	20,00/21,00 Posturale
21,00/23,00 Teatro	21,00/23,00 Ballo	21,00/23,00 Coro Monti Liguri	21,00/23,00 Ballo	
		18,00/20,00 Incontri di Reiki		
	09,00/11,00 Coro Monti Liguri			
10,00/11,30 Memory training				10,00/11,30 Memory training
14,00/17,00 SPORTELLO PSICOLOGICO	14,00/15,00 Spagnolo Base		17,00/19,00 Fotografia Corso base	
16,45/17,45 Inglese base	15,00/16,00 Spagnolo livello A2	17,00/19,00 Fotografia Corso avanzato	Gruppo lettura orario da definire	16,45/17,45 Inglese base
19,00/20,30 Inglese conversazione A3	16,00/18,00 Spagnolo conversazione ogni 15 gg		19,00/20,30 Inglese conversazione A2	18,15/19,15 Inglese conversazione bimbi
18,00/19,00 Computer base				18,00/19,00 Computer base
19,30/23,00 Reiki		Protocollo gala minofulness 20,00/21,00		