



## Associazione Famiglie Malati di Alzheimer

iscritta nel Registro regionale del Terzo Settore – sezione Organizzazioni di Promozione Sociale – della Regione Liguria (L.R. 42/2012)

[codice APS-GE-031-2020 Decreto nr. 4812/2020]



### **CORSO DI BALLO**

### **“PER NON SENTIRSI SOLI”**

Rivolto alla cittadinanza

Incontri settimanali: Mercoledì 20,30 / 22,00

Dove: Via Vado 16°

Info: 345 230 0648

345 305 7155

Il laboratorio si svolgerà una volta alla settimana presso l'Associazione AFMA in via Vado 16 A, Genova Sestri Ponente.

Sarà tenuto dai Maestri diplomati A.N.M.B. – Associazione Nazionale Maestri di Ballo e Giudici di Gara.

Il laboratorio verrà svolto in lezioni di gruppo.

### **Scopo del corso:**

- Conoscenza e approccio con la musica e il ballo
- Comunicazione ed espressione corporea
- Prendersi cura di sé
- Aggregazione sociale

### **I nostri balli:**

- Ballo da sala e standard
- Valzer lento
- Foxtrot
- Valzer Viennese
- Liscio
- Polka
- Mazurka
- Balli di gruppo

Lezione di prova gratuita

Tesseramento AFMA obbligatorio € 10,00 (gen- dic)

Info: 345 2300648

Lo scopo del laboratorio è per raccogliere fondi a favore dell'Associazione