

INFORMAZIONI PERSONALI



Sara Bottale

📍 Via dell'alloro 124/7 ds, 16153 Genova (Italia)

☎ 3481536142

✉ sara.bottale@gmail.com

Data di nascita 07/04/1996

TITOLO DI STUDIO

Fisioterapista

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/10/2018–alla data attuale

Scuola triennale di specializzazione post lauream per riabilitatore neurocognitivo esperto

Scuola Internazionale di Riabilitazione Neurocognitiva Carlo Perfetti
presso il Centro Studi di Riabilitazione Neurocognitiva Villa Miari - Santorso (VI)

01/10/2015–20/11/2018

Laurea in Fisioterapia

Università degli studi di Genova, Genova

Data di conseguimento: 20/11/2018

Età al conseguimento del titolo: 22 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni

Votazione finale: **110/110 con lode**

Titolo della tesi: "Plasticità midollare e implicazioni riabilitative : la proposta neurocognitiva in un caso di lesione midollare"

13/09/2010–30/06/2015

Diploma di maturità scientifica

Liceo Scientifico Statale Enrico Fermi, Genova (Italia)

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

04/02/2019–03/02/2020

Borsista fisioterapista presso U.O.S. di Riabilitazione Neurocognitiva di Villa Miari (ULSS 7 Pedemontana)

Istituzione Comunale Villa Miari - Centro Studi di Riabilitazione Neurocognitiva

Esperienza nel trattamento riabilitativo neurocognitivo (secondo il metodo Perfetti) in pazienti con patologie a carico del sistema nervoso centrale e periferico, dolore neuropatico, malattie degenerative; specializzata in particolare in pazienti giovani e adulti post ictus, traumi cranici, lesioni midollari e sclerosi multipla.

18/01/2016–28/09/2018

Tirocinio curriculare durante gli studi (1725 ore) presso Azienda Sanitaria ASL1 Imperiese, ASL2 Savonese

- Ambulatorio di riabilitazione neurologica presso *Ospedale di Imperia*: Riabilitazione neurocognitiva (ASL1 Imperiese)

- Centro Motorio di riabilitazione dell'età evolutiva presso *Ospedale di Imperia* : (ASL1 Imperiese)

- Palestra riabilitativa a indirizzo ortopedico-sportivo presso *Villa Spinola* (ASL1 Imperiese)

- Palestra riabilitativa a indirizzo neurologico presso *Villa Spinola, Bussana di Sanremo (ASL1 Imperiese)*
- Reparto di Ortopedia presso *Ospedale Civile di Sanremo (ASL1 Imperiese)*
- Ambulatorio di riabilitazione respiratoria presso *Ospedale civile di Sanremo e Ospedale di Imperia (ASL1 Imperiese)*
- Unità Spinale Unipolare presso *Ospedale Santa Corona Pietra Ligure (ASL 2 Savonese)*
- Riabilitazione a domicilio con *ADI Sanremo (ASL1 Imperiese)*

03/2018–05/2018 **Tirocinio Formativo Programma Erasmus+ , Sofia (Bulgaria)**

- Reparto Neurochirurgia, Neurologia e Ortopedia presso *“Tokuda Hospital”, Sofia, Bulgaria*
- Reparto Neurologia e Terapia Intensiva presso *“St. Anna University Medical Center” (Sveta Anna Hospital, Sofia, Bulgaria)*

Corsi e Certificazioni

- Pain Science in Motion III presso University Campus of Savona (31/05-2/06 2019)
- Corso di 1° livello di Riabilitazione Neurocognitiva secondo il Confronto tra Azioni (13-18 maggio 2019)
- 37° Corso propedeutico di Chirurgia e Riabilitazione della mano Renzo Mantero presso Ospedale S.Paolo , Savona (13-18 maggio 2018)
- Corso Introduttivo di Riabilitazione Neurocognitiva secondo il Confronto tra Azioni“ presso Villa Miari (15-17 febbraio 2018)
- Kinesio Taping Fundamentals and Advanced (**KT1 & KT2**) (2-3 aprile 2016)
- Corso base sulla sicurezza e salute sul lavoro per lavoratori ai sensi dell'Art.37 D.Lgs.81/08 (26/11/2015)

COMPETENZE PERSONALI

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
spagnolo	B1	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Competenze professionali

Autonomia nella valutazione e nell'applicazione del processo fisioterapico in pazienti (età evolutiva, adulto, terza età) con problematiche a carico del sistema locomotore, nervoso, respiratorio e cardio-vascolare.

Ottime capacità relazionali, comunicative, di integrazione e adattamento nei diversi ambienti e nel lavoro in team, acquisite durante lo svolgimento del tirocinio formativo.

Specializzata nel trattamento riabilitativo neurocognitivo secondo Perfetti.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini di ricerca e selezione personale

P.IVA aperta