



Associazione Famiglie Malati di Alzheimer Onlus

iscritta al registro regionale del terzo settore – sezione organizzazioni di volontariato della Regione Liguria con il codice SN-GE-004-07
decreto n. 3213 datato 22/10/2007

RELAZIONE ATTIVITA' 2018

Come ormai noto la nostra associazione si è formalmente costituita il 22/01/2007 con il principale scopo di fornire un valido sostegno alle famiglie che hanno un proprio caro colpito dal morbo di Alzheimer. In tale ottica anche nello scorso anno sono state promosse, sviluppate e incrementate tutte le iniziative tendenti a realizzare progetti totalmente indirizzati al malato ed al suo *caregiver*.

Il 2018 ci ha visto raggiungere l'ambizioso traguardo dell'*apertura* del **Centro Diurno di II livello**¹ **"Arcobaleno"** nella sede di via Merano 3, primaria e originaria *mission* di AFMA. Ottenuto il parere favorevole e la convenzione al funzionamento per 20 posti² con ALiSa (*Sistema Sanitario Regione Liguria*), in data **12 novembre 2018** abbiamo aperto ufficialmente le attività con i primi 4 ingressi, ragion per cui tutte le energie e le attività portate avanti sono state indirizzate al fine di dare affrontare la gestione amministrativa/funzionale del Centro non tralasciando quelli che sono i compiti statuari dell'Associazione, ovvero promuovere l'argomento *"trattato"*, la malattia di Alzheimer, con particolare attenzione e sensibilità nei confronti dei persone colpite dalla malattia e i loro famigliari grazie ad iniziative ed eventi mirati a loro sostegno. E' doveroso evidenziare come, dal punto di vista economico – finanziario, gli sforzi affrontati sono stati rivolti, in larga misura, alla gestione del Centro Diurno con particolare attenzione al servizio di trasporto elargito – a titolo gratuito – agli ospiti meno abbienti. I caffè Alzheimer **LE PANCHINE NEL PARCO** e la **PAUSA CAFFE'** con la **BOTTEGUCCIA DEI RICORDI**, completano le articolazioni dell'Associazione fornendo un valido supporto sul territorio. In virtù del conseguimento degli ambiziosi obiettivi AFMA ha promosso con sempre maggiore energia le attività dell'Associazione stessa, volgendole in particolar modo a tutta la cittadinanza, coinvolta con la partecipazione a laboratori e attività ludiche finalizzate al sostegno economico dell'Associazione stessa.

Di seguito si indicano, in maniera sintetica e per il periodo in esame, la consistenza numerica degli associati, le attività sociali e ludiche nonché l'impiego delle risorse economiche.

1) Consistenza organica:

Premesso che con assemblea straordinaria del 10/05/2017³ è stato revisionato lo Statuto (*aggiornamento di alcuni elementi costitutivi dell'Associazione*), si è proceduto ad un censimento annuale⁴ che attesta una costante crescita organica per cui si contano **1256 Associati** di cui **216** nuove iscrizioni nel **2018**.

¹ progetto che ha portato alla modifica della legge regionale riguardante i centri diurni con delibera 1773 del 27/12/2013

² autorizzazione al funzionamento nr. 107 del 15/02/2018 – codice struttura 9371

³ registrato presso l'Agenzia delle Entrate in data 19/05/2017

⁴ aggiornato alla data del 31/12/2018 – FONTE DATI: Registro dei Volontari e Registro dei Soci

2) Eventi Informativi promossi da AFMA:

- **24/02/2018:** evento **“Giornata del Familiare che si prende cura”** incontro gratuito, organizzato presso la nostra sede di via Vado nr. 16 (con orario dalle 09.³⁰ alle 11.³⁰), con i familiari che si prendono cura dei loro cari malati di Alzheimer. I *Cargivers* hanno avuto la possibilità di ricevere supporto e conforto ascoltando dal vivo le testimonianze di coloro che hanno già vissuto questa esperienza e condividere le emozioni, i timori, le esigenze che si manifestano lungo il decorso di questa terribile malattia. Per chi ha il problema di non lasciare solo il proprio caro, durante l'incontro è stato svolto un servizio di assistenza nella nostra sede stessa gestito dalle nostre volontarie.



- **03/03/2018 – 31/03/2018:** corso **Caregiver 2018 “Alzheimer e dintorni, incontri per conoscere la malattia”** articolato su 5 incontri rivolti a tutte le figure coinvolte dalla malattia quali: professionisti, medici e familiari con le quali si sono affrontate tematiche socio/sanitarie, assistenziali e giuridiche riguardanti la malattia [progetto finanziato da AUSER]



locandina evento



intervento del Prof. Ernesto PALUMIERI del 10/03/2018

- Dal **07/04/2018** al **21/07/2018**: serie di 8 incontri del “**Gruppo di Mutuo Aiuto**” appuntamenti, a cadenza quindicinale, organizzati presso la nostra sede di via Vado nr. 16 (con orario dalle 09.³⁰ alle 11.³⁰), nelle giornate di sabato 7 e 21 aprile – 12 e 26 maggio – 9 e 23 giugno – 7 e 21 luglio, con i famigliari che si prendono cura dei loro cari malati di Alzheimer. I *Cargivers*, grazie al coordinamento e l’ausilio della nostra consociata Patrizia BLONDET, hanno avuto la possibilità di confrontarsi e ricevere supporto e conforto.



3) Eventi, Spettacoli e Laboratori raccolta fondi pro-AFMA:

- **21/01/2018**: spettacolo “**Pomeriggio Danzante**” in collaborazione con la maestra Lucia VERZILLO della scuola di musica Musichiamo e l’A.N.M.B. Associazione Nazionale Maestri di Ballo Elisabetta FAMELI e Mauro PALMADESSA presso i locali di Villa Rossi consorzio CLEC, il cui ricavato è stato elargito in beneficenza pro AFMA;
- **10/02/2018**: spettacolo “**Carnevale al Mercatino**” al mercatino solidale di AFMA per festeggiare insieme il carnevale in maschera. A partire dalle 09,00 e per tutto il giorno, e in particolare nel pomeriggio che sarà dedicato ai bambini, condivideremo allegria, giochi (in cui si vince sempre) e solidarietà, il cui ricavato è stato elargito in beneficenza pro AFMA;



- **17/02/2018**: spettacolo “**Non Solo Tango**” in collaborazione con la maestra Lucia VERZILLO della scuola di musica Musichiamo, con i maestri Franco ALBANESE (*chitarra*) e Franco GHIGLIONE (*voce*), serata di Musica e Ballo presso l'Auditorium ex Manifattura Tabacchi a Sestri Ponente con apericena iniziale e esibizioni, saggio allievi della Scuola e ballo per tutti, il cui ricavato è stato elargito in beneficenza pro AFMA;



- **04/03/2018:** evento *"inaugurazione della mostra fotografica di Mauro PIANA"*, presso la sede di AFMA Genova ONLUS è stata inaugurata la mostra intitolata "Spunti di una storia fotografica" che resterà aperta fino al 18 Marzo, negli orari di apertura dell'Associazione. Dopo l'inaugurazione il Coro Monti Liguri, diretto dal Maestro Enrico Appiani, si sono esibiti in un concerto di canti di montagna, con ingresso libero e gratuito ed il cui ricavato è stato elargito in beneficenza pro AFMA;



- **08/03/2018:** evento *"Una Serata tutta al Femminile"*, Festa della Donna presso la sede di AFMA Genova ONLUS con apericena iniziale e, a seguire, lo speciale "Donne Italiane della Musica Leggera" grazie all'esibizione degli allievi della scuola di Musica e Canto "Musichiamo" di Lucia VERZILLO, il cui ricavato è stato elargito in beneficenza pro AFMA;



- **24/03/2018:** evento pranzo promosso dal Circolo Uguaglianza di Cornigliano il cui ricavato è stato elargito in beneficenza pro AFMA;
- **11/04/2018:** evento **“raccolta di strada”** a seguito del furto patito a Villa Viganego tra il 9 e il 10/4/2018 e, con autorizzazione della PM di Genova, raccolta fondi davanti al teatro “Verdi” di Sestri Ponente, il cui ricavato è stato elargito in beneficenza pro AFMA;
- **13/04/2018:** evento **“raccolta fondi Ballo al Pala Mare”** organizzato dalle Scuole di Ballo, il cui ricavato è stato elargito in beneficenza pro AFMA;
- **22/04/2018:** evento **“FurOlimpiadi 2018 – 2ª edizione”** giornata dedicata ai Furetti organizzata in collaborazione con l’associazione Italiana Furetti “Furettomania” di Genova, giochi a premi e pranzo il cui ricavato è stato elargito in beneficenza pro AFMA;



- **12/05/2018:** evento **“Terre de Hommes”** giornata dedicata alla raccolta fondi il cui ricavato è stato elargito in beneficenza pro AFMA;
- **18 – 19/05/2017:** evento **“Sestri come Montmartre – XXI Edizione”**, esposizione di opere eseguite dai consociati AFMA, il cui ricavato è stato elargito in beneficenza pro AFMA;
- **19/05/2018:** evento **“Giro dei Rolly”**, dalle ore 10 alle ore 12 gita itinerante con ingresso gratuito negli palazzi storici dei Rolly in via Garibaldi, momento conviviale riservato a tutti i consociati di AFMA e gli ospiti del Cafè Alzheimer “Le Panchine nel Parco” di Cornigliano;
- **26-27/05/2018:** evento **“Ville Aperte a Cornigliano”**, iniziativa legata ai Rolli Days 2018 con apertura straordinaria dalle ore 10 alle ore 19 dell’Alzheimer Cafè “Le Panchine nel Parco” occasione per far conoscere l’Associazione e promuovere le attività svolte sul territorio;
- **08/06/2018:** evento partecipazione all’apericena promosso e rivolto all’Associazione “SoleLuna” presso la sede ANPI di Sestri Ponente;



- **25/06/2018:** evento “Apericena Imperial Life”, apericena organizzati nei locali del centro Arcobaleno in occasione promozione vendita, il cui ricavato è stato elargito in beneficenza pro AFMA;

4) Laboratori promossi da AFMA e rivolti alla cittadinanza a scopo informativo e di raccolta fondi:

ginnastica posturale già frequentatissimo il pomeriggio e la sera, per il quale abbiamo aggiunto tre sessioni mattutine il mercoledì: dalle 09,10 alle 10,10, dalle 10,20 alle 11,20 e dalle 11,30 alle 12,30 per venire incontro alle esigenze di chi ha il pomeriggio impegnato.

Memory Training il lunedì dalle 10 alle 11,30 e il Giovedì dalle 16,00 alle 17,30. E' aperto a tutti coloro che hanno più di 55 anni, e la finalità è informare circa i meccanismi della memoria, la possibilità di migliorarla anche in età avanzata, allenare la mente attraverso esercizi di stimolazione cognitiva.

la Bottega Solidale, a Sestri Ponente in [Via Piero Menotti 160r](#), dove potete trovare... "NON TUTTO MA... DI TUTTO" gestita dalle nostre volontarie che realizzano oggetti artistici con materiale di recupero, allo scopo di raccogliere fondi da destinare alle attività della nostra associazione a favore dei malati di Alzheimer e delle loro famiglie.



Prosegue positivamente l'attività a stretto contatto con tutti i soggetti privati e giuridici insistenti in città, interessati alla sfera del volontariato e nella fattispecie al problema Alzheimer. In tale ottica prosegue la sinergia con il Circolo Uguaglianza di Cornigliano, nonché la cooperativa Sole Luna, la scuola di musica MISICHIAMO e il CIV di Sestri Ponente (*tutti coadiuvanti nella raccolta fondi pro centro diurno*). Continua la collaborazione con l'ATS 36 del comune di Genova, esperienza positiva e promotrice di partecipazione ai vari corsi per caregiver promossi da altri ATS cittadini. Da questo punto di vista è molto attivo e produttore anche la collaborazione con la ALS 3 Genovese nonché con il dipartimento di neurofisiopatologia clinica dell'Ospedale e cliniche Universitarie del San Martino di Genova grazie alla quale siamo in grado di indirizzare le persone al momento dell'insorgenza dei primi segni della malattia. In virtù delle collaborazioni il direttivo ha personalmente partecipato a numerose trasmissioni televisive e convegni/dibattiti sugli aspetti socio-sanitari della malattia stessa. In virtù della crescente richiesta di presenza sul territorio soprattutto di ponente il 2017 ha visto la nascita di AFMA Savona come un'ulteriore estensione degli obiettivi statuari

dell'associazione grazie alla sinergica collaborazione con il *prof. Fabio BANDINI (Direttore della Neurologia dell'Ospedale San Paolo di Savona)* e con la *dottorssa Clara SIMIONI (presidente entrante)*, consolidando una rete in collaborazione con la già attiva AFMA ponente Savonese (*fondata nel 2011 dall'affiliata Patrizia PACCAGNELLA*).

AFMA è stata propagandata grazie anche alla partecipazione a trasmissioni radio/tv "*Voci del Volontariato*" promossa dal CELIVO in onda sulle emittenti cittadine: Radio Babboleo e Primocanale, nonché la pubblicazione di molteplici articoli di stampa sulla principale testata cittadina "*IL SECOLO XIX*".

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A: VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

IN NUOVI LABORATORI DELL'ASSOCIAZIONE

Ripartono i corsi per i parenti dei malati di Alzheimer

Entro aprile a Villa Viganego aprirà il primo centro diurno

RIPARTONO i laboratori dell'Afma, l'associazione famiglie malati di Alzheimer, aperti alle persone seguite dalla onlus, ai loro parenti e anche a tutta la cittadinanza, con molte novità. «La prima novità è il laboratorio di Memory Training, un'attività alla quale pensavamo da tempo» racconta la presidente Anna Fedi che ha voluto due psicologhe, Barbara Dessi e Angela Nuzzo, a idearlo e a condurlo. «L'attività è dedicata a tutti gli over 55 e ha lo scopo di tenere in allenamento la memoria, con esercizi e test, anche divertenti. Si svolgerà in gruppetti di 10

persone al massimo, allunedì dalle 10 alle 11.30 e al giovedì dalle 16 alle 17.30». L'altra novità riguarda la ginnastica posturale, uno dei corsi più gettonati: a grande richiesta si aggiungono anche delle sessioni da un'ora ciascuna allamattina, al mercoledì: alle 9.10, alle 10.20 e alle 11.30. Proseguono anche gli incontri del gruppo di auto-mutuo aiuto per i parenti dei malati di Alzheimer, al sabato dalle 10 alle 12 una volta ogni due settimane.

La sede è la stessa della onlus e anche di tutti gli altri laboratori, dall'inglese alla danza orientale al cucito cre-

ativo, dalla fotografia al canto corale al tablet, senza dimenticare lo yoga, il modellato di creta e gesso e la teatro terapia, ovvero Villa Viganego a Sestri Ponente, in via Merano 3, che finalmente sta per diventare il primo centro diurno della Liguria per malati di Alzheimer. «Si sta per avverare un sogno al quale abbiamo lavorato per più di 10 anni, abbiamo appena completato l'arredamento, grazie alla donazione di Ikea di mobili per un valore di 7000 euro, dobbiamo chiudere le ultime pratiche e ad aprile speriamo di poter aprire», dichiara orgogliosa la presidente. Il cen-

tro sarà aperto dalle 8.30 alle 17.30, offrendo attività continuative per 24 malati che saranno seguiti dal personale medico, uno psicologo sarà presente 6 ore al giorno, da infermieri, operatori socio sanitari più 50 volontari. Per finanziarsi, ha anche appena aperto un mercatino, La Botteguccia Solidale, in via Menotti 160 rosso, sempre a Sestri, con oggetti realizzati nei laboratori di artigianato. Il numero della segreteria della onlus, che serve anche per informarsi su corsi e laboratori, è 345-3057155. Ma c'è anche il sito www.afmagenova.org. **LU.CO.**

screen shot dell'articolo de IL SECOLO XIX del 13/02/2018



Intervista radiofonica su Rdio BABBOLEO del 28/02/2018



L'ULTIMA SPINTA È ARRIVATA DA IKEA CON UNA DONAZIONE DI ARREDI PER SETTEMILA EURO

A Villa Viganego apre il centro per l'Alzheimer

Dopo undici anni e un percorso a ostacoli, si avvicina l'inaugurazione del diurno

UN CALVARIO durato 11 anni. Tanto è passato da quando l'Afma (Associazione famiglie malati Alzheimer) ha consegnato alla Regione Liguria il progetto di un centro diurno per persone affette dal morbo e l'apertura ufficiale il prossimo 16 aprile, a Villa Viganego, in via Merano.

Un percorso a ostacoli raccontato dalla presidente Anna Fedi: «Non esisteva una legge che regolarizzasse un centro del genere, prima abbiamo dovuto attendere l'ok, poi, dopo l'insediamento nel marzo 2011, abbiamo dovuto metterci in regola con la legge 20 per ottenere l'autorizza-

zione all'apertura; non è stato facile, anche perché il finanziamento ottenuto di 400 mila euro, non è stato sufficiente». Negli ultimi 6 anni Afma ha animato la sede di via Merano solo come puro volontariato: «Ospitando in totale quasi 100 persone come centro pomeridiano in cui svolgere qualche attività. Siamo andati avanti grazie alle oblazioni delle famiglie, visto che tre anni fa il Comune ha deciso di volturare le utenze e ora dobbiamo pagarci anche quelle».

Nel frattempo Afma a Villa Bickley a Cornigliano ha inaugurato il Caffè Alzhei-

mer, attività di due volte alla settimana dal 2008. L'ultima spinta per l'apertura l'ha data Ikea, che con una donazione di arredi per un valore di 7 mila euro, contribuendo a completare il mobilio necessario per ospitare 24 persone.

Afma, onlus senza dipendenti, gestirà la parte amministrativa e di approccio con le famiglie, mentre la Cooperativa Nuova Assistenza (che a Sestri è già presente nella residenza Villa degli Ulivi) si occuperà della parte sanitaria.

E. MOR.

BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI

screen shot dell'articolo de IL SECOLO XIX del 14/03/2018

L'attività di segreteria è seguita con attenzione e sensibilità dai volontari permettendone l'apertura il martedì (*dalle 14.30 alle 18.00*) e il giovedì (*dalle 09.00 alle 12.00*) fornendo un valido e continuativo supporto informativo per i *caregiver*, offrendo così la possibilità di soddisfare molte richieste di aiuto e sostegno atte a dipanare i dubbi e le carenze di informazioni sulle problematiche della malattia, nonché di mettere a conoscenza la cittadinanza sulle attività svolte dall'associazione.

Il Caffè Alzheimer "**LE PANCHINE NEL PARCO⁵** e **LA PAUSA CAFFÈ**" con la **BOTTEGUCCIA DEI RICORDI⁶**", che costituiscono validi punti di riferimento informativo rivolto all'intera area cittadina, continuano con successo e senza soluzione di continuità la loro attività tanto da raccogliere sempre più ospiti catalizzando l'attenzione, anche grazie ai media, sulla valenza sociale, la drammaticità della malattia sottolineando l'importanza del supporto fornito dai volontari. Gli ospiti, seguiti da volontari dell'AFMA e da operatori specializzati, svolgono attività specifiche (*musicoterapica, decoupage, giardinaggio, modellatura di materiali vari, ginnastica dolce, pet therapy*) atte a stimolarne le capacità di concentrazione e di manualità.

Gli sforzi e l'impegno profuso fin dalla fondazione dell'Associazione sono stati premiati nel corso dell'anno tanto che, come indicato in premessa, **Alisa** (*Azienda Ligure Sanitaria della Regione Liguria*) dopo un attento esame ha valutato positivamente la proposta progettuale presentata da AFMA, decisione che ha finalmente visto l'ottenimento dell'autorizzazione al funzionamento del Centro Diurno "**ARCOBALENO**", la cui struttura è stata negli anni mantenuta attiva grazie all'opera di manutenzione e salvaguardia *gratuita* dei consociati al fine di non far

⁵ inaugurato l'11/11/2008 e ubicato nei giardini Biblioteca Guerrazzi di Genova Cornigliano

⁶ inaugurato nel dicembre 2017 e ubicato nei locali di via Ciro Menotti nr. 160^{ROSSO}, concessi in comodato d'uso gratuito dalla signora Chiara CAVIGLIA (cf CVGCHR81C47D969S) – registrazione c/o l'UT di Genova 2 delle Agenzie delle Entrate del 17/12/2017

attiva grazie all'opera di manutenzione e salvaguardia *gratuita* dei consociati al fine di non far cadere in vetustà. In tale ottica sono di fondamentale importanza sono i fondi raccolti grazie anche alla campagna 5 x 1000, sostanze tutte destinate all'adeguamento strutturale dell'immobile nonché al sostegno della famiglie presso il loro domicilio con servizi specialistici e mirati forniti gratuitamente all'utenza.

Continua in maniera proficua la collaborazione con le Istituzioni e gli enti *esterni* quali l'Auser, la Croce Bianca di Cornigliano, il Centro Servizi Socio Sanitari del Comune di Genova, l'Acli e la Pro Loco di Cornigliano e altre associazioni presenti sul territorio del ponente, soggetti che forniscono un valido contributo umano e materiale.

Genova, 10 gennaio 2019.

Liborio Daniele PALOMBELLA
(Vice Presidente)

Anna Gilda FEDI
(Presidente)

RICORDA DI NON RICORDA

AFMA Genova ONLUS - C.F. 95108370107 - Sede legale: Via Merano 3, 16154 Genova
Tel. Presidenza: 335/7297851 - Tel. Segreteria 333/8581224 sito: www.afmagenova.org - e-mail: afmagenovaonlus@gmail.com