



Associazione Famiglie Malati di Alzheimer Onlus

iscritta al registro regionale del terzo settore – sezione organizzazioni di volontariato della Regione Liguria con il codice SN-GE-004-07
decreto n. 3213 datato 22/10/2007

RELAZIONE ATTIVITA' 2019

Come ormai noto dal 12 novembre 2018 (*inaugurazione ufficiale del Centro Diurno Arcobaleno*) AFMA è primariamente impegnata nella conduzione amministrativa – funzionale – contabile del **Centro Diurno di II livello “ARCOBALENO”**, struttura in grado di accogliere e assistere ben 20 ospiti offrendo loro, oltre le attività proprie del CD e il sostegno ai loro famigliari, il servizio di trasporto elargito – a titolo gratuito – agli ospiti meno abbienti. Tuttavia non sono stati tralasciati quelli che sono i compiti statutari dell’Associazione, ovvero promuovere l’argomento “*la malattia di Alzheimer*” con particolare attenzione e sensibilità nei confronti dei persone colpite dalla malattia e dei loro famigliari, servizio garantito grazie ad iniziative ed eventi mirati al loro sostegno. Nell’ambito delle proprie attività i caffè Alzheimer, le **Panchine nel Parco** e la **Pausa Caffè**¹ a cui si aggiunge la **Botteguccia dei Ricordi**, costituiscono articolazioni complementari dell’Associazione sul territorio, fornendo un’ulteriore e fondamentale supporto aperto ai famigliari. In virtù del conseguimento degli ambiziosi obiettivi AFMA ha promosso con sempre maggiore energia le attività dell’Associazione stessa, volgendole in particolar modo a tutta la cittadinanza, coinvolta con la partecipazione a laboratori e attività ludiche finalizzate al sostegno economico dell’Associazione stessa.



Di seguito si indicano, in maniera sintetica e per il periodo in esame, la consistenza numerica degli associati nonché le attività sociali e ludiche.

¹ attività dal 17 ottobre 2019 nella sede di Villa Viganego (*trasformando la sede Istituzionale in un centro polifunzionale*)

1) Consistenza organica:

Premesso che con assemblea straordinaria del 10/05/2017² è stato revisionato lo Statuto (*aggiornamento di alcuni elementi costitutivi dell'Associazione*), si è proceduto ad un censimento annuale³ che attesta una costante crescita organica per cui si contano **1532 Associati** di cui **276 (al 30/11)** nuove iscrizioni nel 2019.

2) Eventi Informativi promossi da AFMA:

- **01/02/2019**: primo di una serie di incontri del “*Comitato Scientifico AFMA*”;
- **06/04/2019**: corso per badanti con il “*Comitato Scientifico AFMA*”;
- **dal 6 aprile al 25/05/2019**: corso per badanti e parenti “*Alzheimer e dintorni, incontri per conoscere la malattia*” articolato su 4 incontri rivolti a tutte le figure coinvolte dalla malattia quali: parenti e badanti ai quali vengono fornite informazioni socio/sanitarie, assistenziali e giuridiche riguardanti la malattia. I *Cargivers*, grazie alla conduzione della nostra consociata Sara BAROLI (*Operatrice Socio Sanitario*), hanno avuto la possibilità di confrontarsi e ricevere supporto e conforto.



- **15/04/2019**: gruppo di incontro con famigliari con figure professionali per rispondere alle richieste, esigenze e bisogni;
- **13/05/2019**: incontro aperto alla cittadinanza a tema “*Alzheimer e Demenze: Risposte ai bisogni socio sanitari*” alla presenza del Dr. Matteo ROSSO (*Presidente della Commissione Salute e Sicurezza Sociale della Regione Liguria*), moderatore Nicolò CASTELLINI (*Vice Presidente di ANASTE Liguria*). L’evento è andato in onda sull’emittente Telenord “*A Sestri Ponente un luogo amico dei malati di Alzheimer*” <https://telenord.it/a-sestri-ponente-un-luogo-amico-dei-malati-di-alzheimer/>

² registrato presso l’Agenzia delle Entrate in data 19/05/2017

³ aggiornato alla data del 31/12/2017 – FONTE DATI: Registro dei Volontari e Registro dei Soci



- 23/05/2019: incontro aperto alla cittadinanza ***“Alzheimer e Demenze: perché tutelarsi per la non autosufficienza”*** alla presenza e conduzione del Prof. PALUMMERI (*Coordinatore Regionale della Rete Demenze e della Commissione per la Redazione del Piano Nazionale Demenze*) e la partecipazione di Paolo Michele SPANTI e Daniele TENEGGI, (Rappresentante Procuratore e Agente Agenzia Generali Italia Genova Porto Antico), confronto sulle problematiche che malattie degenerative possono comportare una limitazione nello svolgimento di molte attività quotidiane, per cui si rende necessario un aiuto continuato e costante. Ma le tutele pubbliche non sono sufficienti a coprire tutte le spese mediche e di assistenza, che finiscono per gravare sulla famiglia. Per questo occorre tutelarsi preventivamente;



Afma
Genova
ONLUS

RICORDA CHI NON RICORDA
La Solidarietà è l'unico investimento che non fallisce mai

Giovedì 23 Maggio 2019
dalle ore 15 alle ore 17
Via Vado 16A - 16154 Genova Sestri Ponente

**Alzheimer e Demenze:
Perchè tutelarci per la non autosufficienza**

Con
- Prof. Ernesto Palummeri - Coordinatore Regionale della rete demenze e della Commissione per la redazione del Piano Nazionale Demenze;
- Paolo Michele Spanti - Direzione Generali Italia Agenzia Generali Italia Genova Porto Antico;
- Daniele Teneggi - Leopoldo Bertini

Incontro aperto a tutta la cittadinanza

afmagenovaonlus@gmail.com
www.afmagenova.org
Segreteria: 345.3057155
Presidenza: 335.7297851

Sequici su Facebook

- **07/06/2019:** incontro aperto alla cittadinanza **“Open Day AFMA”**, dalle ore 9 alle ore 19 apertura alla cittadinanza e alle istituzioni per conoscere da vicino il Centro Diurno Alzheimer **“Arcobaleno”**, i laboratori e tutte le attività della nostra associazione. I volontari del Cafè **"Le panchine nel Parco"** a Cornigliano, del Cafè **"La Botteguccia Solid@le dei Ricordi"** di Sestri Ponente, e gli operatori presenti al Centro Diurno Alzheimer, saranno lieti di accogliervi e accompagnarvi in visite guidate ai locali del Centro e rispondere a tutte le vostre richieste di informazioni. Nell'arco della giornata si svolgeranno, nel salone al primo piano del Centro, brevi incontri con i componenti del nostro Comitato Scientifico e con i rappresentanti delle istituzioni che ci faranno visita.

ricorda chi non ricorda

OPEN DAY

Venerdì 7 Giugno 2019 dalle ore 9.00 alle ore 19.00

Villa Viganego - Centro Arcobaleno Via Merano 3, Genova Sestri Ponente
Aperto alla Cittadinanza

Un'occasione per far conoscere da vicino a cittadinanza ed istituzioni il CDA Centro Diurno Alzheimer i laboratori e tutte le attività dell'Associazione.

Volontari AFMA operativi presso la Sede, il Cafè Le panchine nel Parco a Cornigliano Ligure, il caffè la Botteguccia Solid@le dei Ricordi a Sestri Ponente; gli Operatori Cooperativa Nuova Assistenza presenti presso il CDA saranno lieti di accogliervi per effettuare visite guidate ai locali Associativi e del CDA fornendo tutte le informazioni richieste.

Durante la giornata presso il salone del primo piano brevi incontri con membri del Comitato Scientifico AFMA Genova ONLUS e rappresentanti istituzionali che ci faranno visita. Presso il Giardino Sensoriale della struttura Stand informativi e rinfresco offerto a fine mattinata.

All'interno della giornata "I ricordi di AFMA" mostra fotografica a cura di Carlo Minotti

"...il tempo, inesorabilmente, trascorre... Cerchiamo di trattenere i ricordi, ma è quasi impossibile riuscirci... Ma ecco, alle volte proprio loro, i ricordi come fossero farfalle, sono ancora in grado di volare, come cassetti che, magicamente, si riaprono..."

Si ringrazia il Maestro Marco Ponte

Info e prenotazioni: segreteria 345.3057155 - www.afmagenova.org

Seguici su Facebook

La vita consiste di due cose: i ricordi. Che, quando come le farfalle, si fanno via

- **21/09/2019:** in occasione della XXVI Giornata Mondiale dell'Alzheimer "**AFMA DAY**", a partire dalle ore 10.00 incontro aperto alla cittadinanza e alle istituzioni per conoscere da vicino il Centro Diurno Alzheimer "**Arcobaleno**" e le attività associative con la presentazione del Progetto DFC (*Dementia Friendly Community*) illustrato dal promotore, Prof. Ernesto PALUMMERI e la partecipazione di Antonio IPPOLITO (*Presidente dell'ACC Mobility di Ostuni (BR)*);

AFMA DAY
Associazione Famiglie Malati Alzheimer

Sabato 21 Settembre 2019
dalle ore 9.00 alle ore 18.00
In occasione della XXVI giornata mondiale dell'Alzheimer

Villa Viganego - Centro Diurno Alzheimer Arcobaleno
Via Merano 3, Genova Sestri Ponente

ore 10.00 Presentazione del Progetto DFC
(Dementia Friendly Community)
ore 12.00 Inaugurazione pulmino x il trasporto ospiti
del CDA Arcobaleno

SEGURA' RINFRESCO

ore 14.30 Incontro
"PER SENTIRSI MENO SOLI"
Famigliari e Comitato Scientifico AFMA

ore 16.00 Presentazione Attività CDA Alzheimer
"La Panchina nel Parco" - Corsigliana
"La Bottegaia dei Ricordi" - Sestri
Ponente

ore 21.00 Spettacolo Concerto
"ERO PIU' CURIOSO DI VOI"
Omaggio a Fabrizio De Andrè
riservato ai Soci AFMA
Teatro Rigon, GENOVA Sestri Ponente

Partecipazioni:
Dot. Ernesto Palumneri,
promotore della DFC
Presidente Antonio Ippolito
della ACC Mobility di Ostuni (BR)
Presidente del Municipio
VI MEDIO PONENTE GENOVA,
Mario Bianchi
Autorità Istituzionali
Membri del Comitato Scientifico AFMA
Volontari e Soci
Operatori del CDA

Aperto alla Cittadinanza
Info e prenotazioni: segreteria 345.5017155 - www.afmagenoa.org

Con il patrocinio
presso il
viale/campo2Proso

Si ringrazia
Prof. Ernesto Palumneri
Dot. Laura Mondorfani

Per info:
afmagenoa@afmagenoa.org
www.afmagenoa.org
cell. 345.5017155

Il ricavato andrà a
mantenimento del trasporto
degli ospiti del
CDA Arcobaleno

Seguici su Facebook

AFMA Genova ONLUS
Associazione Famiglie Malati Alzheimer

Sabato 21 Settembre 2019 ore 21.00
in collaborazione con la Compagnia Italiana di Prosa
presso il Teatro RIGON,
Via Rigon 18, Genova Sestri Ponente

"ERO PIU' CURIOSO DI VOI"
Omaggio a Fabrizio De Andrè
fra canzoni e pensieri del cantautore genovese
Uno spettacolo a cura di Antonio Amodeo

Presenta e conduce Laura Mondorfani
Responsabile di produzione presso viale/campo2Proso

Ernesto Palumneri Voce
Antonio Amodeo Chitarre, Mandolino, Botooky
Agostino Subacchi Voce recitante e cantante
Max Malavasi Percussioni

"Questo spettacolo è composto da canzoni e letture recitate
nelle quali viene riportata direttamente il pensiero di
Fabrizio de Andrè così come ci è giunto attraverso interviste,
scritti e discorsi pronunciati in concerto"

INGRESSO RISERVATO AI
SOCCI AFMA: 15 Euro
posti limitati

- **17/10/2019:** incontro aperto alla cittadinanza "**inaugurazione taxi sociale**", alle ore 19.30 apertura alla cittadinanza e alle istituzioni per conoscere da vicino il Centro Diurno Alzheimer "**Arcobaleno**",



Associazione Famiglie Malati di Alzheimer ONLUS
iscritta nel registro regionale 3° settore sez. Organizzazioni di volontariato della Regione Liguria cod. SN-GE-004-07
con decreto n. 3215 del 22/10/2007

Genova, 09/10/2019

L'associazione AFMA GENOVA ONLUS, dopo aver aderito al progetto di Freedomlife Italia per avere in comodato gratuito un mezzo di trasporto attrezzato al trasporto di malati di Alzheimer (Taxi Sociale), è lieta di invitarvi alla consegna del mezzo Giovedì 17 Ottobre 2019 alle ore 19.30 presso i nostri locali Associativi in Via Merano, 3 - Sestri Ponente.

Al termine della presentazione verrà offerto un piccolo rinfresco a tutti i partecipanti.

Certi di aver fatto cosa gradita, si porgono distinti saluti.

Anna Gilda Fedi
Presidente Associazione

- 17/10/2019: incontro aperto alla cittadinanza **"Happy Birthday CDA"** festeggiamenti in occasione del 1° anniversario dell'apertura del Centro Diurno Arcobaleno;



3) Eventi Informativi promossi da terzi:

- 16/01/2019: partecipazione al convegno **"contro la solitudine degli anziani"** promosso da Associazione Italiana Psicogeriatria per promuovere una campagna di sensibilizzazione allo scopo di ridurre il rischio di solitudine «tipico» di molte persone anziane nella cornice del salone di rappresentanza di Palazzo Tursi a Genova;



- 23/02/2019: partecipazione alla presentazione del progetto “*Dementia Friendly*” a Recco;



- 06/03/2019: partecipazione al convegno indetto da ANASTE Liguria;
- 21 e 28/05/2019: partecipazione e intervento al corso base operatori di CDCD (*Centro per i Disturbi Cognitivi e Demenze*) dalle ore 14 alle ore 18, presso Aula 8 (ex Biblioteca) Via G. Maggio 6, a Quarto;
- 28/05/2019: partecipazione alla Milonga organizzata dall'Associazione Alzheimer Liguria per raccolta fondi;
- 29/05/2019: partecipazione al convegno sull'Alzheimer a Savona su invito dr.ssa Anna GIACOBBE;
- dal 13 al 15/09/2019: partecipazione al “*Alzheimer Fest*” promosso dall'Associazione Alzheimer Fest di Treviso;



- **21/09/2019:** in occasione della Giornata Mondiale dell'Alzheimer presentazione del piano regionale di Alisa sui CDCD;



- **09/10/2019:** partecipazione e intervento del presidente **Anna FEDI** alla trasmissione televisiva in onda su Primocanale **"Disturbi cognitivi e demenze"**, focus sul ruolo del medico di medicina generale e su quello delle associazioni di volontariato alla quale hanno partecipato **Sonia Viale** (assessore regionale alla sanità), **Walter Locatelli** (commissario Alisa), **Ernesto Palummeri** (coordinatore rete demenze), **Elisa Malagamba** (dell'area dipartimentale sociosanitaria Alisa) e **Carlo Serrati** coordinatore DIAR (dipertimenti interaziendali regionali) Neuroscienze Regione Liguria.



<https://www.primocanale.it/notizie/disturbi-cognitivi-e-demenze-sabato-12-ottobre-alle-13-focus-su-primocanale-212098.html>

4) Eventi, Spettacoli e Laboratori raccolta fondi pro-AFMA:

- **22/03/2019:** spettacolo **"Apericena & Irish Dancing"** esibizione esclusiva della campionessa Europea 2018 di danze Irlandesi, Elisa GIUNTA a seguire apericena pro AFMA



- **12/04/2019:** evento “*Serata Danzante*” in collaborazione con la scuola di ballo del Maestro Paolo il Baffo e la A.N.M.B. Associazione Nazionale Maestri di Ballo ospiti del struttura Palamare di Prà presso l’Associazione Amici del tempo Libero Litorale Prà Marina;



- **17/05/2019:** evento “*Sestri come Montmartre – XXII Edizione*”, banchetto promozionale AFMA;



- 28/06/2019: spettacolo *“Coro Monti Liguri”* esibizione presso l’Oratorio di San Giuseppe a Sestri Ponente pro AFMA;



- 07/06/2019: spettacolo *“Apericena & Irish Dancing”* esibizione dei ballerini della TARA DANCE ACADEMY a seguire apericena pro AFMA;

07 Giugno 2019

Apericena & Irish Dancing

AFMA Genova ONLUS
ricorda chi non ricorda

Dalle ore 20.00
Villa Viganego via Merano, 3
Genova - Sestri Ponente

BALLO
Saranno presenti alla serata
i ballerini della
TARA DANCE ACADEMY

Un sincero ringraziamento a tutti
coloro che hanno contribuito
alla realizzazione
di questa iniziativa!

Raccolta fondi per il
Centro Diurno Arcobaleno
per Malati di Alzheimer
Villa Viganego - Via Merano 3
Genova Sestri Ponente
Contributo minimo per
partecipante € 10,00

Rivolto a tutta la cittadinanza

Prenotazione obbligatoria entro
le ore 12.00 del 06/06/2019

per info: afmagenovaonlus@gmail.com
Segreteria: 345.3057155

TARA DANCE ACADEMY

IRISH DANCE

seguaici su facebook

- 04/10/2019: spettacolo "Apericena & Irish Dancing" esibizione dei ballerini della TARA DANCE ACADEMY a seguire apericena pro AFMA;

04 Ottobre 2019

Apericena & Irish Dancing

AFMA Genova ONLUS
ricorda chi non ricorda

Dalle ore 20.00
Villa Viganego via Merano, 3
Genova - Sestri Ponente

BALLO
Saranno presenti alla serata
i ballerini della
TARA DANCE ACADEMY

Un sincero ringraziamento a tutti
coloro che hanno contribuito
alla realizzazione
di questa iniziativa!

Raccolta fondi per il
Centro Diurno Arcobaleno
per Malati di Alzheimer
Villa Viganego - Via Merano 3
Genova Sestri Ponente
Contributo minimo per
partecipante € 10,00

Rivolto a tutta la cittadinanza

Prenotazione obbligatoria entro
le ore 12.00 del 03/10/2019

per info: afmagenovaonlus@gmail.com
Segreteria: 345.3057155

TARA DANCE ACADEMY

IRISH DANCE

seguaici su facebook

- 16/11/2019: spettacolo "Coro Daneo in concerto" esibizione del coro Daneo a seguire apericena pro AFMA;



Sabato 16 Novembre 2019
ore 18.00
Coro Daneo in concerto
presso Villa Viganego, Via Merano 3 -
Genova - Sestri Ponente

Canzoni e musica degli anni '60 e '70 arrangiate
e dirette dal Maestro Gianni Martini
Aperto a tutta la cittadinanza: ENTRATA LIBERA

SEGUIRA' RINFRESCO offerto da AFMA

per info:
afmagenovaonlus@gmail.com
www.afmagenova.org
Segreteria: 345.3057155
Presidenza: 335.7297851

Seguici su Facebook

- 30/11/2019: spettacolo "Apericena Solidale" rinfresco organizzato per raccolta fondi pro AFMA;

La Solidarietà è l'unico investimento
che non fallisce mai



30 Novembre 2019
Apericena solidale

Dalle ore 19.00
Villa Viganego via Merano, 3
Genova - Sestri Ponente

BALLO con musica dal vivo
sulle note dell'orchestra "Samurai"
e la splendida voce di Lucia Verzillo
della scuola "Musichiamo"

ore 19.30 "Arte in Gioco"
Spettacolo con giochi di prestigio
"speciali"

Raccolta fondi per il
Centro Diurno Arcobaleno
per Malati di Alzheimer
Villa Viganego
Genova - Sestri Ponente

Contributo minimo per
partecipante € 15,00

Rivolto a tutta la cittadinanza

Prenotazione obbligatoria entro
le ore 12.00 del 29/11/2019

per info: afmagenovaonlus@gmail.com
Segreteria: 345.3057155

Seguici su Facebook

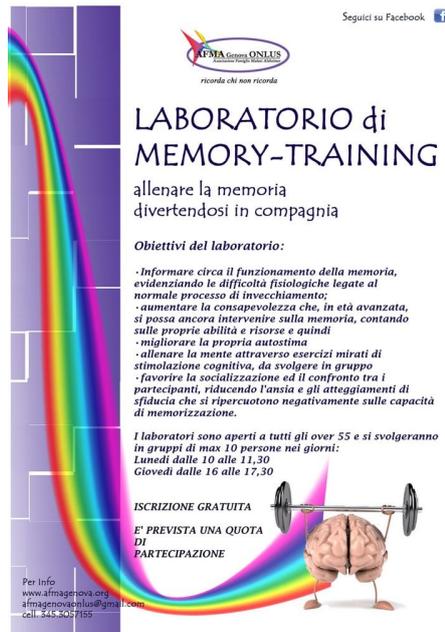
- 19/12/2019: evento "Brindisi Natalizio" rinfresco organizzato per scambio voti augurali in occasione dell'approssimarsi delle festività Natalizie;



- **Laboratorio di ginnastica posturale**, già frequentatissimo il pomeriggio e la sera, per il quale abbiamo aggiunto tre sessioni mattutine il mercoledì: dalle 09,10 alle 10,10, dalle 10,20 alle 11,20 e dalle 11,30 alle 12,30 per venire incontro alle esigenze di chi ha il pomeriggio impegnato.



- **Laboratorio di Memory Training**, il lunedì dalle 10 alle 11,30 e il Giovedì dalle 16,00 alle 17,30. E' aperto a tutti coloro che hanno più di 55 anni, e la finalità è informare circa i meccanismi della memoria, la possibilità di migliorarla anche in età avanzata, allenarle la mente attraverso esercizi di stimolazione cognitiva.



Seguici su Facebook 


ricorda chi non ricorda

LABORATORIO di MEMORY-TRAINING

allenare la memoria
divertendosi in compagnia

Obiettivi del laboratorio:

- Informare circa il funzionamento della memoria, evidenziando le difficoltà fisiologiche legate al normale processo di invecchiamento;
- aumentare la consapevolezza che, in età avanzata, si possa ancora intervenire sulla memoria, contando sulle proprie abilità e risorse e quindi
- migliorare la propria autostima
- allenare la mente attraverso esercizi mirati di stimolazione cognitiva, da svolgere in gruppo
- favorire la socializzazione ed il confronto tra i partecipanti, riducendo l'ansia e gli atteggiamenti di sfiducia che si ripercuotono negativamente sulle capacità di memorizzazione.

I laboratori sono aperti a tutti gli over 55 e si svolgeranno in gruppi di max 10 persone nei giorni:
Lunedì dalle 10 alle 11,30
Giovedì dalle 16 alle 17,30

ISCRIZIONE GRATUITA
E' PREVISTA UNA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Per info
www.afmagenova.org
afmagenovaplus@gmail.com
cell. 345.3057155

- La **Botteguccia Solidale**, a Sestri Ponente in [Via Ciro Menotti 160r](#), dove potete trovare... "NON TUTTO MA ... DI TUTTO" gestita dalle nostre volontarie che realizzano oggetti artistici con materiale di recupero, allo scopo di raccogliere fondi da destinare alle attività della nostra associazione a favore dei malati di Alzheimer e delle loro famiglie.



la **Botteguccia Solidale**
di AFMA genova ONLUS


Ricorda chi non ricorda

Via Ciro Menotti, 160 R
16154 Genova Sestri Ponente
Cell: 349.8295369

Aperture settimanali
Oggetti di ogni genere:
Libri, abbigliamento, bijoux

Realizziamo in arte con materiali di recupero
NON TUTTO MA... DI TUTTO!!!

Completamente gestito da volontari
al fine di raccogliere fondi per
l'associazione

Per info
www.afmagenova.org
afmagenovaplus@gmail.com
cell. 345.3057155

 Seguici su Facebook

Prosegue positivamente l'attività a stretto contatto con tutti i soggetti privati e giuridici insistenti in città, interessati alla sfera del volontariato e nella fattispecie al problema Alzheimer. In tale ottica prosegue la sinergia con l'Associazione Millemani – Movimento Rangers di Sestri Ponente, il Circolo Uguaglianza di Cornigliano, nonché la cooperativa Sole Luna, la scuola di musica Musichiamo e il CIV di Sestri Ponente (*tutti coadiuvanti nella raccolta*

fondi pro centro diurno). Continua la collaborazione con l'ATS 36 del comune di Genova, esperienza positiva e promotrice di partecipazione ai vari corsi per caregiver promossi da altri ATS cittadini. Da questo punto di vista è molto attivo e produttore anche la collaborazione con il dipartimento di neurofisiopatologia clinica dell'Ospedale e cliniche Universitarie del San Martino di Genova nonché la ALS 3 Genovese nella figura del prof. Ernesto PALUMMARI Coordinatore della Rete Demenze per la Regione Liguria, ha diretto il Dipartimento di Gerontologia e Scienze motorie presso l'Ospedale Galliera di Genova e il Dipartimento Assistenza Anziani della ASL3 Genovese, punti di riferimento grazie alla quale siamo in grado di indirizzare le persone al momento dell'insorgenza dei primi segni della malattia. In virtù delle collaborazioni il direttivo ha personalmente partecipato a numerose trasmissioni televisive e convegni/dibattiti sugli aspetti socio-sanitari della malattia stessa. Il 2019 ha visto l'avvicendamento nella carica di Presidente del Comitato Scientifico tra il prof. Guido RODRIGUEZ ed il prof. Fabio BANDINI (Direttore della Neurologia dell'Ospedale San Paolo di Savona). Prosegue la sinergica collaborazione, in rete, con la già attiva AFMA ponente Savonese (fondata nel 2011 dall'affiliata Patrizia PACCAGNELLA) e la partecipazione all'interno del forum delle Famiglie Cristiane al fine di colmare i vuoti esistenti nell'assistenzialismo nel territorio regionale Ligure.

AFMA è stata propagandata grazie anche alla partecipazione a trasmissioni radio/tv "Voci del Volontariato" promossa dal CELIVO in onda sulle emittenti cittadine: *Radio Babboleo*, *Primocanale* (Disturbi cognitivi e demenze del 9 ottobre 2019) e *Telenord* (a Sestri Ponente un luogo amico dei malati di Alzheimer del 14 maggio 2019), nonché la pubblicazione di molteplici articoli di stampa sulla principale testata cittadina "IL SECOLO XIX".

22 GENOVA

MARTEDÌ 14 MAGGIO 2019
IL SECOLO XIX

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALEGGI A VOLONTARIATI@ILSECOLOXIX.IT

MAINARDI, VOLONTARIA AFMA

«L'Alzheimer fa un po' meno paura se le famiglie si aiutano a vicenda»

Irene Mainardi, genovese, 56 anni, ha conosciuto l'Alzheimer, associazione famiglie malati di Alzheimer, quando ne ha avuto bisogno. «Dopo alcuni segnali preoccupanti abbiamo avuto la diagnosi ufficiale di Alzheimer per mia madre e non sapevo proprio dove sbattere la testa», racconta. All'epoca, era il 2013, il Centro Arcobaleno di Villa Viganego a Sestri Ponente era aperto solo al pomeriggio, dal lunedì al venerdì, con attività per i malati e i loro familiari. «Abbiamo iniziato a frequentarlo, alla mamma di-

cevo che era un piccolo culturale, a volte si dicono delle piccole bugie per aiutarli». Mainardi, che oggi si occupa della segreteria e fa anche parte del direttivo, ha iniziato quasi subito ad aiutare nella prima accoglienza dei parenti. «Un momento delicato, perché non è facile affrontare l'argomento. Dell'Alzheimer a volte ci si vergogna, i malati fanno cose strane e chi se ne prende cura non è una passeggiata. Ma parlare con chi c'è già passato e propone un aiuto è una consolazione, i parenti arrivavano disperati e andavano via con il sorriso».

Villa Viganego oggi è un centro diurno aperto tutto il giorno, un obiettivo a cui l'associazione ha lavorato a lungo, con attività sempre diverse, siva dal cucito creativo allo yoga della risata, dalle lingue alle danze orientali, dal computer alla teatro terapia alla musica, con personale qualificato e servizio di trasporto per i malati che non possono raggiungerlo autonomamente. Lo frequentano 24 malati da tutta Genova, accompagnati dai parenti, che se vogliono possono partecipare a

tutte le attività, che sono gratuite, perché l'Alzheimer è una di quelle patologie che ammalano un po' anche i caregiver e c'è bisogno di staccare ogni tanto.

La segreteria è aperta dal lunedì al venerdì dalle 15 alle 18, «sono quasi sempre presente, ora che ho smesso di lavorare ho più tempo libero» prosegue la volontaria, aggiungendo che al lunedì pomeriggio c'è anche lo sportello di supporto psicologico, dalle 14,30 alle 17, una delle novità. L'Alzheimer gestisce anche il Caffè Alzheimer "Le parchine nel parco" in via Gervetto a Cornigliano e La bottega dei ricordi in via Ciro Menotti 26, un negozietto di rinfusa usata che aiuta a sostenere le attività della onlus. — LU CO.

DEFENCE FOR CHILDREN

COSA FA

L'organizzazione opera, in forma autonoma e cooperando con altre associazioni, movimenti e istituzioni affinché i bambini e gli adolescenti vengano finalmente riconosciuti come persone e cittadini titolari di diritti, capaci di partecipare alla vita familiare, sociale e civile e non solo come soggetti bisognosi considerati esclusivamente per le proprie vulnerabilità.

COSA È

Defence for Children è un movimento presente in oltre 40 paesi nel mondo, nato nel 1979 in occasione dell'Anno Internazionale del Fanciullo. Ha contribuito alla stesura della Convenzione sui Diritti del Fanciullo delle Nazioni Unite. In Italia è nato nel 2005 per iniziativa di Renzo Maffei e Pippo Costella.

CONTATTI

Sede: piazza della Meridiana 2/27 010 0899050
www.defenceforchildren.it, info@defenceforchildren.it



Intervista televisiva andata in onda su Telenord il 14/05/2019 in occasione del convegno “Alzheimer e Demenze: Risposte ai bisogni socio sanitari” alla presenza del Dr. Matteo ROSSO del 13/05/2018



Intervista televisiva andata in onda su Telenord il 14/05/2019 in occasione del convegno “Alzheimer e Demenze: Risposte ai bisogni socio sanitari” alla presenza del Dr. Matteo ROSSO del 13/05/2018

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A VOLONTARIAT@ILSECOLOXIX.IT

LE PROPOSTE DELLE ASSOCIAZIONI CHE RIUNISCONO I MALATI E I LORO FAMILIARI

La settimana dell'Alzheimer incontri, open day e solidarietà

Il primo appuntamento sarà giovedì al Cream Café a Palazzo Ducale che celebra i suoi 7 anni di attività con un incontro pubblico

Lucia Compagnino

Tante le iniziative proposte in occasione della XXVI giornata mondiale dell'Alzheimer che ricorre questa settimana. Il Cream Café di Palazzo Ducale

organizza una tavola rotonda dedicata alla malattia. L'appuntamento è nel salone del Maggior Consiglio a Palazzo Ducale giovedì alle 15. «Faremo il punto sui nostri primisette anni di attività» racconta il presidente Guido Rodriguez. Sempre al Cream Café si svolgono tutti i pomeriggi dal lunedì a venerdì dalle 15 alle 18 diverse attività aperte a tutti, non solo a chi ha a che fare con il mondo dell'Alzheimer. «L'an-

no scorso abbiamo avuto 10.000 presenze, che non significa 10.000 persone diverse, perché i nostri soci tornano e lo scopo è proprio di creare una comunità dove la malattia è accettata e si sta insieme volentieri» aggiunge Rodriguez. Ci si associa con un contributo simbolico di almeno un euro e si partecipa liberamente ai laboratori. «Sono tutte attività che mantengono attivo il cervello. Per l'Alzheimer al mo-

mento non c'è cura né prevenzione, ma le attività cognitive continue ritardano la comparsa dei sintomi della demenza e fanno vivere meglio, nel confronto, nella partecipazione, appunto nella comunità». Si parla quindi di attività stimolanti, dalla musica al canto alle lingue, dall'arte al movimento ai giochi per riflettere e ricordare.

Giovedì Rodriguez, che è neurofisiopatologo, introdurrà la tavola rotonda, alla quale parteciperanno anche il professor Flavio Nobili che parlerà dell'importanza della diagnosi per le malattie neurodegenerative primarie; la psicologa Rossana Borsi, su convivenza e confidenza con la demenza; e Gian Luigi Mancardi, presidente della società ita-

liana di neurologia, che si dedicherà al tema “Malattie neurodegenerative primarie. Cosa ci riserva il futuro?”

Alla giornata dell'Alzheimer parteciperanno anche Afma, l'associazione famiglie malati di Alzheimer, con l'open day di sabato del centro diurno Arcobaleno di Villa Viganego a

Sabato Afma apre le porte del suo centro a Sestri, in serata omaggio a De André

Sestri Ponente che inizia alle 10 con la presentazione pubblica del progetto DFC (dementia friendly community) e si chiude alle 21 con l'omaggio

a Fabrizio De André “Ero più curioso di voi” a cura di Antonio Amodio, in scena al teatro Rigon sempre a Sestri.

In occasione della giornata, l'associazione Alzheimer Liguria, che organizza da molti anni gli incontri aperti al pubblico alla Berio sulla malattia (la prossima stagione inizia il 2 ottobre) presenta invece il libro “Alzheimer, che fare?” scritto dal vicepresidente Aldo Repetto e dedicato ai familiari dei malati, che si trovano a fronteggiare un'emergenza alla quale non sono preparati. Come è capitato a lui quando 8 anni fa sua moglie, recentemente scomparsa, si è ammalata. Il libro è distribuito gratuitamente nella sede della onlus, in via Salvatore Viale 1/18 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12. —

L'attività di segreteria è seguita con attenzione e sensibilità dai volontari permettendone l'apertura il martedì (*dalle 14.30 alle 18.00*) e il giovedì (*dalle 09.00 alle 12.00*) fornendo un valido e continuativo supporto informativo per i *caregiver*, offrendo così la possibilità di soddisfare molte richieste di aiuto e sostegno atte a dipanare i dubbi e le carenze di informazioni sulle problematiche della malattia, nonché di mettere a conoscenza la cittadinanza sulle attività svolte dall'associazione.

Il Cafè Alzheimer "**LE PANCHINE NEL PARCO**"⁴, vero e proprio punto di riferimento nella circoscrizione di Cornigliano Ligure continua la sua proficua attività fornendo un valido punto di riferimento informativo nell'area del Corniglianese e continua con successo e senza soluzione di continuità la sua attività tanto da raccogliere sempre più ospiti catalizzando l'attenzione anche dei media sulla valenza sociale, la drammaticità della malattia sottolineando l'importanza del supporto fornito dai volontari. Gli ospiti, seguiti da volontari dell'AFMA e da operatori specializzati, svolgono attività specifiche (*musicoterapica, decoupage, giardinaggio, modellatura di materiali vari, ginnastica dolce, pet therapy*) atte a stimolarne le capacità di concentrazione e di manualità. In tale ottica, e con le stesse prerogative del Cafè Alzheimer "Le Panchine nel Parco", a far data dal **17 ottobre** è stato aperto il Cafè Alzheimer "**Pausa Caffè**" nella sede istituzionale di via Merano 3, aperto il martedì e giovedì pomeriggio dalle 14 alle 17. Gli sforzi e l'impegno profuso fin dalla fondazione dell'Associazione sono stati premiati nel corso dell'anno tanto che, come indicato in premessa, **Alisa** (*Azienda Ligure Sanitaria della Regione Liguria*) dopo un attento esame ha valutato positivamente la proposta progettuale presentata da AFMA, decisione che ha finalmente visto l'ottenimento dell'autorizzazione al funzionamento del Centro Diurno "**ARCOBALENO**", la cui struttura è stata negli anni mantenuta attiva grazie all'opera di manutenzione e salvaguardia *gratuita* dei consociati al fine di non far cadere in vetustà (*si ricorda ad esempio l'allagamento dei locali a causa delle forti precipitazioni del 15/10/2019*). In tale ottica sono di fondamentale importanza sono i fondi raccolti grazie anche alla campagna 5 per 1000, sostanze tutte destinate all'adeguamento strutturale dell'immobile nonché al sostegno della famiglie presso il loro domicilio con servizi specialistici e mirati forniti gratuitamente all'utenza.

Il **17 ottobre 2019** grazie alla collaborazione con la **Freedomlife Italia srl**⁵ (*rappresentata da PALMANTONIO Ippolito*⁶), società promotrice a livello nazionale del progetto rivolto a persone in stato di difficoltà motoria" e l'apporto degli sponsor **PESTO di PRA'**, **Gruppo Sportivo Aragno**

⁴ inaugurato l'11/11/2008 e ubicato nei giardini Biblioteca Guerrazzi di Genova Cornigliano

⁵ con sede legale a SAN BENEDETTO del TRONTO, via Valtiberina 105, 63074 (AP), REA AP – 203205 e P.I 02284230444

⁶ nato a Illertissen (Germania) il 14.09.1973 e residente a Ostuni (BR), via Della Meccanica 3 C.F.: PPLPMN73P14Z112C legale rappresentante società

e farmacia SAN GIORGI di Sestri Ponente, abbiamo realizzato e presentato ufficialmente il progetto “**Movimentiamo la Solidarietà Insieme**” concretizzatosi con la consegna di un furgone per il trasporto di persone che, insieme ad altro in condivisione con la società sportiva **ASD LIVE FREE STYLE**⁷, costituiscono la “flotta” per effettuare il servizio di trasporto – offerto a titolo gratuito – degli ospiti del CDA Arcobaleno.



Con non pochi sforzi economici facciamo fronte anche alle esigenze del CDA Arcobaleno tra cui si ricomprendono la manutenzione dell’immobile ed il suo adeguamento agli standard di sicurezza e funzionalità degli ambienti.

⁷ con sede in Genova, Salita Salvatore Viale 5/4

Appare doveroso citare la collaborazione con enti *esterni* quali l'Auser, la Croce Bianca di Cornigliano, il Centro Servizi Socio Sanitari del Comune di Genova, l'Acli e la Pro Loco di Cornigliano e altre associazioni presenti sul territorio del ponente, soggetti che forniscono un valido contributo umano e materiale.

Genova, 30 gennaio 2020.

~~Liborio Daniele~~ **RALOMBELLA**
(Vice Presidente)

~~Anna Gilda~~ **FEDI**
(Presidente)

RICORDA DI NON RICORDA