



Associazione Famiglie Malati di Alzheimer

iscritta nel Registro regionale del Terzo Settore – sezione Organizzazioni di Promozione Sociale – della Regione Liguria (l.r. 42/2012)
con codice APS-GE-031-2020 Decreto nr. 4812/2020

RELAZIONE ATTIVITA' 2021

Nonostante sia passato un anno dall'insorgenza della tragica pandemia da COVID-19 che ha colpito l'intero pianeta, l'organizzazione delle attività associative sono state fortemente condizionate dal logico rispetto di tutte le normative e prescrizioni impartite dai vari DPCM di volta in volta adottati dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri. AFMA, in sinergia con le Istituzioni locali (Alisa e Regione Liguria), ha comunque avuto modo di non far mancare il proprio fondamentale supporto a fianco dei famigliari degli Ospiti del CD visto il delicato momento, opera che, grazie ad un servizio domiciliare (*operato dagli Operatori della NUOVA ASSISTENZA*) nonché di counseling telefonico psico – sociale *on line* (*rivolto a tutta la cittadinanza attraverso la piattaforma whatsapp*), ha garantito una continuità assistenziale – informativa che non è passata indifferente.



PRONTO AFMA

**Quattro chiacchiere in amicizia
Tu parli, noi ti ascoltiamo!**

**Dal 3 Febbraio 2021
Ogni MERCOLEDÌ dalle 10 alle 12
e
ogni VENERDÌ dalle 17 alle 19
chiama il
347 222 7595**

Servizio di ascolto gratuito aperto alla cittadinanza

- PER SENTIRSI MENO SOLI
- PER AFFRONTARE MEGLIO LA GIORNATA
- PER ESSERE SUPPORTATI NEI MOMENTI DIFFICILI
- PER ALLEVIARE MOMENTI DI SOLITUDINE

Info:
www.afmagenova.org
afmagenovaonlus@gmail.com
Segreteria: 345.3057155

Seguici su Facebook e Instagram

Dando atto che, per ovvie ragioni, tutti i laboratori e i caffè Alzheimer sono momentaneamente stati sospesi e, con non poche difficoltà, AFMA è riuscita a mantenere aperto il **Centro Diurno "ARCOBALENO"** agli ospiti continuando così ad essere di supporto anche per i caregiver.

Le riunioni del Direttivo sono state effettuate attraverso le piattaforme Skype e Whatsapp. Il **29 marzo ed il 28 aprile** sono state inoculate la prima e la seconda dose del vaccino Pfizer-BioNTech ed il **17 novembre** la terza dose "booster" con vaccino Moderna a tutti gli ospiti del CDA Arcobaleno e ai volontari.

Il 25/03/2021 AFMA è ufficialmente entrata a far parte dell'**AUI Alzheimer Uniti Italia ONLUS**¹. Dell'affiliazione si è già dato atto nella relazione attività annuali del 2020 ma, a causa di un disguido, l'accettazione della nostra candidatura da parte della Consiglio Direttivo del 24/10/2020 (ufficiosamente comunicataci il 30/10/2020), è stata certificata con mail del 25/03/2021.



Verbale del Consiglio Direttivo di Alzheimer Uniti Italia Onlus
L'anno duemilaventini, nel mese di Ottobre il giorno ventiquattro, in modalità web, si è tenuto il Consiglio Direttivo di Alzheimer Uniti Italia Onlus, con il seguente ordine del giorno:

- 1) *Presentazione del Rendiconto e della relazione morale del Presidente ed approvazione del bilancio consuntivo anno 2019;*
- 2) *Letture della Relazione del Sindaco Revisore;*
- 3) *Presentazione e approvazione del bilancio preventivo anno 2020;*
- 4) *Predispozione del programma annuale delle attività dell'Associazione;*
- 5) *Comunicazioni del Presidente;*
- 6) *Presentazione richiesta affiliazione nuove Associazioni – ratifica;*
- 7) *Varie ed eventuali*

Alle ore 9.30 il Presidente dà inizio ai lavori nominando Susanna Cipollari (Consulente psicologa Afam) segretario del Consiglio. Una volta effettuato il controllo riguardo la regolarità della convocazione si procede con il registrare i membri del Consiglio Direttivo presenti:

1. Luisa Bartorelli
2. Maria Bocca
3. Valeria Giuliana
4. Clelia D'Anastasio
5. Paola Brignoli
6. Maria Pia Cozzari
7. Paola Brignoli in rappresentanza di Nicoletta Ghilardi

Il Presidente saluta e ringrazia tutti i componenti presenti, si passa a discutere il quarto punto dell'Ordine del Giorno **Presentazione richiesta affiliazione nuove Associazioni – ratifica** in attesa dell'arrivo del Sindaco Revisore dei Conti. La presidente illustra che hanno fatto richiesta di affiliazione all'Alzheimer Uniti Italia Onlus: ASSOCIAZIONE NON PERDIAMO LA TESTA di Bologna, AFMA GENOVA e ASSOCIAZIONE FAMILIARI ALZHEIMER CALTANISSETTA ODV.

Tutte le associazioni hanno mandato la loro anagrafica e il loro statuto è stato giudicato allineato con i valori dell'Alzheimer Uniti Italia Onlus. Le 3 nuove Associazioni vengono accettate dal Consiglio Direttivo.



All'arrivo del Sindaco Revisore dei Conti Laura Guidi si passa alla **Presentazione della relazione del bilancio preventivo e consuntivo**. La Presidente comunica che ci sono quote associative che non sono ancora state incassate e legge le varie voci di bilancio. Inoltre la Presidente legge il suo bilancio morale. Successivamente si passa a discutere il Bilancio previsionale 2020, il Sindaco Revisore dei Conti illustra che la previsione è stata stimata considerando l'entrata delle quote associative presunte.

Non essendoci altri argomenti di discussione, si dichiara chiuso il Consiglio Direttivo alle ore 10.00.

Roma 24 Ottobre 2020

Il Presidente
Maria Manuela Berardinelli

Il Segretario
Susanna Cipollari

Nel contempo, nonostante le difficoltà imposte dalla grave situazione, AFMA ha affrontato gli impegni di natura amministrativa/funzionale e conduzione per seguire e assistere i 20 ospiti offrendo loro, oltre le attività proprie del CD e il sostegno ai loro famigliari, il servizio di

¹ L'Associazione ALZHEIMER UNITI ONLUS è un'associazione di volontariato nazionale, iscritta all'Anagrafe Unica delle Onlus in base all'art. 1 del d.lgs 10/12/1997 n. 460 – CF 97423400585, sede: Roma, via Prospero Colonna 46, telefono 3779841431 mail segreteria@alzheimerunititalia.it

trasporto elargito – a titolo gratuito – agli ospiti meno abbienti. Tuttavia, compatibilmente con la situazione, non sono stati tralasciati quelli che sono i compiti statutari dell'Associazione, ovvero promuovere l'argomento "trattato", la malattia di Alzheimer, con particolare attenzione e sensibilità nei confronti delle persone colpite dalla malattia e i loro famigliari.



25/09/2020 adeguamento misure anti COVID-19

Purtroppo, causa gli impedimenti giustamente imposti dai vari DPCM che si sono susseguiti, per gran parte del 2021 i caffè Alzheimer, **LE PANCHINE NEL PARCO**, **PAUSA CAFFE'** e **LA BOTTEGUCCIA DEI RICORDI** non hanno potuto fornire il valido supporto sul territorio fino al 28 ottobre momento della riapertura del caffè Alzheimer di Cornigliano, consentendo la riapertura ferme restando le condizioni di sicurezza dettate dal Comitato Tecnico Scientifico.



pulizia pre apertura Caffè Alzheimer "Le Panchine nel Parco" di Genova Cornigliano



28/10/2021 riapertura Cafè Alzheimer "Le Panchine nel Parco" di Genova Cornigliano – il ritorno dei volontari



Il Presidente, Anna Gilda FEDI [26/11/2021]

Anche i laboratori e le attività ludiche, fonte insostituibile di sostegno economico dell'Associazione stessa, hanno subito le pesanti restrizioni dovute al COVID-19 venendo

limitati all'on-line e solo per attività didattiche, con conseguente grave danno per le casse di AFMA. Grazie alla collaudata collaborazione con l'AC Mobility (nell'ambito del progetto FreedomLife), e grazie al buon cuore della cittadinanza, la raccolta fondi organizzata tramite il passaparola, il ha permesso di acquistare un altro mezzo (FIAT Panda targata ET933DA), immediatamente messo a disposizione degli utenti dal 13/04/2021.



Di seguito si indicano, in maniera sintetica e per il periodo in esame, la consistenza numerica degli associati nonché le attività sociali e ludiche.

1) Consistenza organica:

Il censimento annuale conta **1666 Associati** di cui **98** nuove iscrizioni nel **2021** [58 tessere riassegnate].

2) Eventi Informativi promossi da AFMA:

- **19/06/2021**: presentazione del nuovo romanzo di Giorgio BRUZZONE *“Prima che il dopo sia tardi”* dialogo con l'autore, avvocatessa Arianna VISCOGLIOSI.



3) Eventi Informativi promossi da terzi:

- 10 - 12/09/2021: partecipazione all' **Alzheimer Fest** tenutosi a Cesenatico e promossa dalla Casa delle Associazioni e del Volontariato (con sede in Milano) in collaborazione con Maratona Alzheimer, evento che ha visto la partecipazione della nostra associazione ad un tavolo di "lavoro" e di scambio reciproco di esperienze;



<https://www.alzheimerfest.it/programma-2021/>



Quale futuro con i nuovi ricercatori di Airalz



Ricerca e nuovi farmaci con Prof Trabucchi, Caffarra, e Dr.ssa Porrini direttore medico di Roche



Conferenza con i Presidenti delle Associazioni Nazionali (AFMA è affiliata all'Alzheimer Uniti Italia) raccontano esperienze di cura



Conferenza con istituzioni locali raccontano l'organizzazione per la cura di persone con demenza.



Riflessioni sulle necessità e diritti degli anziani. Proposta di legge sull'Alzheimer



Cronaca di malattie croniche il futuro della cura il punto su medicine e terapie



Il pronto soccorso e le persone con demenza

4) Eventi, Spettacoli e Laboratori raccolta fondi pro-AFMA:

Premesso che per ovvie ragioni, a causa delle limitazioni imposte dai D.P.C.M. sul coronavirus, non è stato promosso alcun evento raccolta fondi pro-AFMA. Di conseguenza sono stati promossi eventi all'aperto e nel pieno rispetto delle normative anti COVID-19.

- 18 e 25/09/2021: spettacolo *“Amici come prima – musica, teatro e magia”* spettacolo organizzato nel giardino di Villa Viganego, sede di AFMA, con il patrocinio e co-finanziamento del Municipio VII Medio – Ponente ed in collaborazione con l’Associazione X-FRAGILE e la Giostra della Fantasia. Nella giornata di sabato 25 tavolo sensoriale con la partecipazione del Presidente del Municipio, Mario BIANCHI² e del Consigliere Comunale, Cristina LODI³.



- 8 – 9/10/2021: evento propagandistico *“Sestri come Montmartre”*, esposizione di opere eseguite dagli Ospiti del CDA Arcobaleno e dai consociati di AFMA.

Sestri come Montmatre


Venite a trovarci venerdì 8 e sabato 9 Ottobre 2021
 saremo in
Piazza Albertina di fronte alla
Botteguccia dei Ricordi e
alla “Boutique dell’Arte”
assieme ai pet-portraits di Valentina
e i lavoretti speciali degli ospiti del
Centro Diurno Arcobaleno



Tutte le offerte andranno a sostegno del Centro Diurno e delle sue attività

X info:
Cell. 345.3057155
afmajenovaitalia@gmail.com
www.afmajenovaitalia.org
Seguici su Facebook

VI ASPETTIAMO COME SEMPRE,
perche la solidarietà è l'unico investimento che non fallisce mai!



² Presidente Municipio VII Medio – Ponente di Genova

³ Consigliere Comune Genova



Il banchetto di AFMA con le nostre Volontarie



Gli amici di AFMA

- **4/12/2021:** spettacolo **"Il Riposo Stanca"** spettacolo organizzato dagli Amici del Camping Valle stura presso il teatro salone della chiesa di San Marcellino, commedia in due atti di Roberto BERLINGERI e Mauro ONTANO.



Come riferito in premessa, durante il periodo di emergenza nazionale causato dal contagio da Covid-19, le attività dell'Associazione e del Centro Diurno sono state interrotte e i locali chiusi nel rispetto delle restrizioni previste dal Governo. Il servizio di supporto psico-sociale è stato mantenuto attivo, garantendo una disponibilità oraria telefonica per i familiari di persone con deterioramento cognitivo e per l'intera cittadinanza.

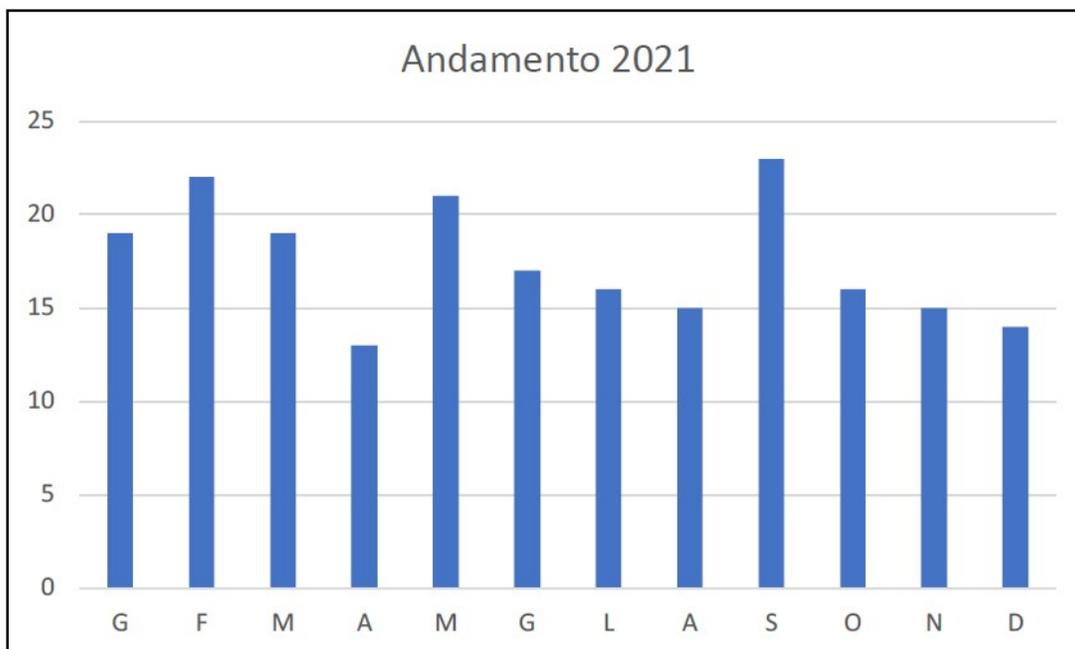
Sportello Psicologico:

Lo sportello psicologico, condotto dalla Dr.ssa Angela NUZZO, neuropsicologa e psicoterapeuta in formazione, è uno spazio di ascolto rivolto ai familiari di persone con deterioramento cognitivo e aperto all'intera cittadinanza per la gestione di varie problematiche psicologiche. È stato attivato presso AFMA Genova APS (via vado 16 A, 16154 Genova) nel mese di novembre del 2018 per rispondere alle numerose richieste di aiuto dei cittadini che si ritrovano soli ad affrontare problematiche complesse. Nell'arco dell'anno 2021 sono stati calcolati 742 accessi diretti all'Associazione. Di questi, 44 sono stati primi colloqui e la restante parte (698) sono stati reiterati nel tempo. Rispetto ai colloqui totali, 233 sono stati di supporto psicologico e informativo per la gestione di persone con deterioramento cognitivo. Lo sportello è stato garantito ogni giorno attraverso colloqui in presenza, telefonici e/o con videochiamata per garantire sostegno anche alle persone che non avevano la possibilità di spostarsi per l'assistenza del proprio familiare e/o a causa del contagio da Covid-19.

Totale colloqui gennaio	48
Totale colloqui febbraio	53
Totale colloqui marzo	57
Totale colloqui marzo	56
Totale colloqui aprile	54
Totale colloqui maggio	52
Totale colloqui giugno	48
Totale colloqui luglio	66
Totale colloqui agosto	42
Totale colloqui settembre	83
Totale colloqui ottobre	66
Totale colloqui novembre	65
Totale colloqui dicembre	52

Sportello Sociale:

compatibilmente con le condizioni dettate dalla pandemia da Covid-19 la Dr.ssa Eleonora CARBONE, assistente sociale, ha incontrato 142 persone (12 delle quali erano familiari di persone frequentanti il Centro Diurno), 6 visite domiciliari e ben 215 colloqui sociali.



Nonostante l'isolamento AFMA ha mantenuto contatti e sinergica collaborazione con le Istituzioni e i servizi sul territorio quali l'ATS 36 del comune di Genova, la ALS 3 Genovese, il dipartimento di neurofisiopatologia clinica dell'Ospedale e cliniche Universitarie del San Martino di Genova, con il prof. Ernesto PALUMMERI (*responsabile di Alisa per l'emergenza covid-19 nelle rsa*), al fine di garantire un valido supporto in questo particolare momento. Prosegue la sinergica collaborazione, in rete, con la già attiva AFMA ponente Savonese

(fondata nel 2011 dall'affiliata Patrizia PACCAGNELLA), la partecipazione all'interno del forum delle Famiglie Cristiane al fine di colmare i vuoti esistenti nell'assistenzialismo nel territorio regionale Ligure. Prosegue con profitto l'affiliazione con l'AUI Alzheimer Uniti Italia ONLUS la cui sinergia ci ha permesso di partecipare – a pieno titolo – ai tavoli di lavoro e di scambio reciproco di esperienze durante l'Alzheimer Fest" tenutosi a Cesenatico dal 10 al 12/09/2021, promosso dalla Casa delle Associazioni e del Volontariato (con sede in Milano) in collaborazione con Maratona Alzheimer. Nonostante il particolare momento AFMA è stata propagandata grazie anche alla partecipazione a trasmissioni radio/tv "Voci del Volontariato" promossa dal CELIVO in onda sulle emittenti cittadine: Radio Babboleo e Primocanale, nonché la pubblicazione di molteplici articoli di stampa sulla principale testata cittadina "IL SECOLO XIX".

MARTEDÌ 12 OTTOBRE 2021
IL SECOLO XIX

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALE
VOLONTARIATO@ILSE

IRENE, VOLONTARIA AFMA

«Chi ha un parente con l'Alzheimer ha bisogno di essere preso per mano»

La genovese Irene Mainardi, volontaria dell'afma, Associazione Famiglie Malati di Alzheimer dal 2013, all'inizio si occupava dell'accoglienza. «Sono entrata nell'associazione quando mia madre ha ricevuto la diagnosi e per me è stata davvero un'ancora di salvezza - racconta - perché chi scopre di avere un parente con questo problema ha bisogno di essere preso per mano, di capire quali sono le cose giuste da fare e da dire. Afma mi ha salvata da un turbine dolorosissimo, chi segue questi ma-

lari soffre quasi più di loro, che non si rendono conto di quello che sta accadendo». Il momento della prima accoglienza è un passaggio delicato: «Dell'Alzheimer a volte ci si vergogna, i malati fanno e dicono cose strane, perdono le inibizioni - prosegue Mainardi - parlare con chi ci è già passato e propone un aiuto è una consolazione».

Afma gestisce il centro diurno Arcobaleno a Sestri Ponente, ora aperto dalle 8.30 alle 16.30, che ospita 24 persone e avrebbe bisogno di ingrandirsi, perché

le richieste sono molte di più: «È stato un traguardo agognato, ci abbiamo lavorato undici anni prima di riuscire ad aprirlo ed è molto richiesto - spiega Mainardi - si tratta di un centro sperimentale dedicato ai malati di Alzheimer, con moltissime attività aperte a loro e ai loro parenti».

Si spazia infatti dallo yoga al pilates, alla fotografia, dalle lingue straniere al cucito e alla ginnastica delle mente. Molti laboratori, nell'emergenza sanitaria, sono stati sospesi, altri si sono trasferiti on line. Ma

le attività stanno ripartendo, con tutte le cautele necessarie.

Ora Mainardi, che per seguire sua madre aveva dovuto lasciare il lavoro, si occupa anche della segreteria e aiuta i parenti dei malati con le molte pratiche burocratiche. E lo scorso fine settimana era presente al banchetto dell'associazione, in occasione dell'evento "Sestri come Montmartre", in piazza Albertina a Sestri Ponente, proprio davanti alla Bottegucia dei Ricordi, un negozio di oggetti di seconda mano donati all'afma, una delle forme di autofinanziamento della onlus. Preziosissimo soprattutto in questo periodo, dopo il lungo stop causato dal Covid degli eventi di raccolta fondi. — LU. CO.

ZOOM - POLYAN ONLUS



COSA È

L'associazione di promozione della cultura e dell'arte Polyan Onlus è nata a Genova nel 2015, lavora su progetti in diverse città italiane e si occupa di diffondere materiale educativo nelle scuole per presentare la diversità ed eliminare così bullismo e discriminazioni. Attualmente è alla ricerca di volontari a Genova per mansioni di segreteria.

COSA FA

A oggi si concentrano progetti: "Inchiostro" che favorisce l'incontro tra ragazzi non diversamente abili verso le storie di Lino Marangoni e da Lina Piccini agli alunni della scuola Maria e secondo grado. E "Uomini per crescere", libretto inedito per i piccoli degli ospedali pediatrici.

CONTATTI

Salita Pollaiuoli
Tel: 348 811 05
68 52 450-0102
Internet: www.polyan.it
Email: polyan@polyan.it
lus@gmail.com
Facebook: Polyan

screen shot dell'articolo stampa de IL SECOLO XIX del 12/10/2021

L'attività di segreteria è stata garantita con i dovuti accorgimenti e mezzi dettati dall'emergenza sanitaria, continuando così a fornire un valido e continuativo supporto informativo per i *caregiver*. Vista la sospensione di tutte le attività sono di ancor più di fondamentale importanza i fondi raccolti grazie alla campagna 5 x 1000, sostanze tutte destinate all'adeguamento al sostegno delle famiglie presso il loro domicilio con servizi specialistici e mirati forniti gratuitamente all'utenza.

Genova, 10 gennaio 2022.

Liborio Daniele PALOMBELLA
(Vice Presidente)

Anna Gilda FEDI
(Presidente)

RICORDA CHI NON RICORDA

AFMA Genova APS – C.F. 95108370107 – Sede Legale: via Vado 16A, 16154 Genova
Presidenza 335/7297851 – Segreteria 345/3057155 – sito: www.afmagenova.org – e-mail: afmagenovaonlus@gmail.com

affiliato

