



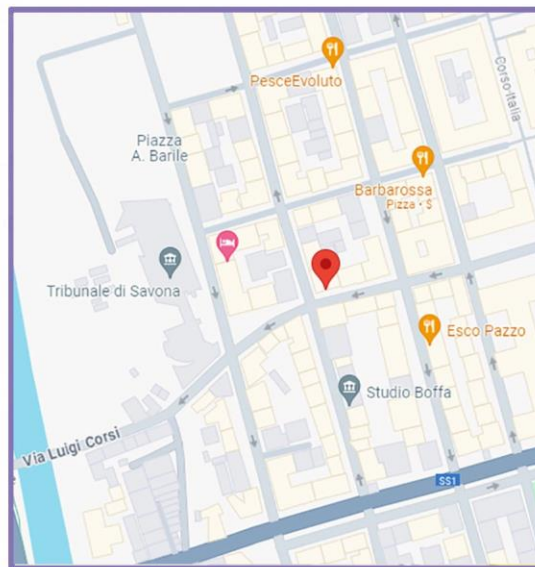
I NOSTRI MEMO CAFE



GENOVA:
VIA MERANO, 6 E



CASELLA (GENOVA):
VIA ALDO MORO, 11



MEMO CAFE'
VIA LUIGI CORSI, 4/4 (2° PIANO)
SAVONA

PER INFO:

SEGRETERIA: 345.3057155
AFMAGENOVAONLUS@GMAIL.COM
WWW.AFMAGENOVA.ORG



LE ATTIVITÀ PREVEDONO L'ISCRIZIONE A SOCIO E UNA
QUOTA DI PARTECIPAZIONE

FONDAZIONE
MARATONA
ALZHEIMER



AFMA GENOVA APS
ASSOCIAZIONE FAMIGLIE MALATI ALZHEIMER
VILLA VIGANEGO - VIA VADO, 16A
16154 GENOVA SESTRI PonENTE



Ricorda chi non Ricorda



**LABORATORI PER
PERSONE
AFFETTE DA DEMENZA
E PER I LORO
FAMILIARI**

**TUTTE LE ATTIVITÀ SI SVOLGONO CON
CADENZA SETTIMANALE PRESSO
LOCALI ASSOCIATIVI, SPAZI
INFORMALI ATTI AD ATTIVITÀ
LUDICO-COGNITIVE IN UN'ATMOSFERA
ACCOGLIENTE E RILASSATA PER
PERSONE CON DETERIORAMENTO
COGNITIVO**

**TUTTI GLI INTERVENTI SONO CURATI
DA VOLONTARI E
FIGURE PROFESSIONALI**

LABORATORI DI STIMOLAZIONE COGNITIVA

SI TRATTA DI INTERVENTI MIRATI AD INCREMENTARE IL BENESSERE E L'AUTONOMIA DELL'ANZIANO AFFETTO DA DEMENZA, CON LO SCOPO DI RIATTIVARE/STIMOLARE LE SUE COMPETENZE RESIDUE E RALLENTARE LA PERDITA FUNZIONALE DELLE ABILITÀ COGNITIVE.

TRA LE ATTIVITÀ PROPOSTE CI SONO L'ASSOCIAZIONE DI CONCETTI SIMILI DAL PUNTO DI VISTA SEMANTICO, CATEGORIZZAZIONI, VISUALIZZAZIONE E PROBLEM SOLVING, COPIA DI FIGURE, DENOMINAZIONE DI OGGETTI DI USO COMUNE, COSTRUZIONE DI FRASI, RIEVOCAZIONE DI BRANI, TENENDO SEMPRE BUON CONTO DELLE ABILITÀ RESIDUE DELLA PERSONA, STIMATE ATTRAVERSO UNA VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA DEL SUO FUNZIONAMENTO COGNITIVO

LE ATTIVITÀ SI SVOLGONO IN AMBIENTE SERENO CON SEDUTE REGOLARI CHE RISPETTANO I TEMPI DELLA PERSONA SENZA MAI FARLA SENTIRE INCAPACE E ANZI, SONO MIRATE A PROMUOVERNE L'AUTONOMIA E LA CONSEGUENTE AUTOSTIMA



LABORATORI DI ARTE TERAPIA

L'ARTETERAPIA È UNA TERAPIA NON FARMACOLOGICA E NON VERBALE CHE UTILIZZA STRUMENTI E MATERIALI ARTISTICI IN GRADO DI SOLLECITARE LE PERSONE AFFETTE DA DEMENZA IN MODO DI MIGLIORARE LA LORO CONDIZIONE GENERALE E, DI CONSEGUENZA, DI VITA DEL MALATO.

VIENE UTILIZZATA SIA PER CONTRASTARE I DEFICIT COGNITIVI, CHE I DISTURBI PSICOLOGICI QUALI ANSIA E DEPRESSIONE.

CIÒ CHE È CONSIDERATO TERAPEUTICO È SOPRATTUTTO IL COINVOLGIMENTO DELLA PARTE ANCORA FUNZIONANTE DEL SÉ DEL MALATO DI ALZHEIMER, DAL QUALE PARTIRE PER PROCEDERE VERSO IL RINFORZO DELL'INDIVIDUALITÀ E DELL'AUTOSTIMA, ATTRAVERSO LA VALORIZZAZIONE DELLE CAPACITÀ RESIDUE.

LABORATORI DI MUSICOTERAPIA

NEL CONTESTO DELLE DEMENZE, LA MUSICA SI È RIVELATA UN MEDIUM EFFICACE IN QUANTO OPERA SU UN LIVELLO EMOZIONALE E NON VERBALE. PUÒ ESSERE UN IMPORTANTE STIMOLO NELLE RISPOSTE COGNITIVE, FISICHE, EMOZIONALI, COMPORTAMENTALI E SOCIALI DURANTE TUTTE LE FASI DELLA MALATTIA, INCORAGGIANDO ANCHE L'ATTIVITÀ MOTORIA E STIMOLANDO LA MEMORIA.

LA MUSICOTERAPIA È STUDIATA PER RIEVOCARE EMOZIONI ATTRAVERSO LE PAROLE DI UNA CANZONE E/O IL SUONO DI UNO STRUMENTO MUSICALE ED È IN GRADO DI AGEVOLARE LA RELAZIONE CON IL PRESENTE. LA MUSICA È INFATTI UNA VIA DI ACCESSO PRIVILEGIATA PER TOCCARE IL CUORE, RASSICURARE, RASSERENARE E RISVEGLIARE EMOZIONI CHE A VOLTE SEMPLICEMENTE SONO "ADDORMENTATE".



ATTIVITÀ MOTORIA

CI SONO ORMAI POCCHI DUBBI SUL FATTO CHE L'ATTIVITÀ FISICA SIA IN GRADO DI MIGLIORARE LE PRESTAZIONI COGNITIVE DI PERSONE ANZIANE NON DEMENTI: GLI EFFETTI PIÙ SIGNIFICATIVI SI OSSERVANO IN PARTICOLARE A CARICO DELLE FUNZIONI ESECUTIVE E SONO OTTENUTI CON PROGRAMMI MOTORI CHE COMPRENDONO DIVERSI TIPI DI ATTIVITÀ MOTORIA. ESSA SI DIMOSTRA TUTTAVIA UNO STRUMENTO EFFICACE NELLA PREVENZIONE, MA ALTRETTANTO SIGNIFICATIVA SU PERSONE GIÀ AFFETTE DA DEMENZA.

IL MOVIMENTO E L'ATTIVITÀ FISICA MIRATA, RECANO BENEFICIO AL MALATO DI DEMENZA AIUTANDOLO A RIMANERE INDIPENDENTE, NE MANTENGONO E STIMOLANO LE CAPACITÀ MENTALI E FISICHE PORTANDO AD UN MIGLIORAMENTO DELLE COMPETENZE LEGATE A MEMORIA, LINGUAGGIO, PENSIERO CRITICO E ORIENTAMENTO SPAZIALE E TEMPORALE. CONTRIBUISCONO AL MIGLIORAMENTO DELL'EQUILIBRIO E DELLA COORDINAZIONE, ALLA REGOLARIZZAZIONE DEL RITMO SONNO-VEGLIA, RIDUCONO STRESS E DEPRESSIONE, AIUTANO A RAFFORZARE L'AUTOSTIMA.

